

115 年新竹縣關西鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程

一、主 旨：推展全民體育，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，提高跆拳道學員之興趣與技術。

二、依 據：核准文號關鎮民字第 號

三、指導單位：新竹縣政府、新竹縣議會

四、主辦單位：新竹縣關西鎮跆拳道協會

五、協辦單位：關西鎮公所、關西鎮民代表會、東安國小、關西跆拳道館

六、參賽單位：全國各縣(市)道館及學校社團

七、競賽日期：中華民國 115 年 10 月 17 日（星期六）

八、競賽地點：東安國小活動中心(關西鎮東安里中山東路 40 號)

九、聯絡方式：陳俊仙 教練 0913-302372

參賽教練請掃描 QR-CODE 加入群組



十、對練比賽項目：

(一)對練組別區分黑帶組及色帶組：

1. 幼稚園組(男、女子)組(4 人一組)：

幼兒男子組	量級體重	幼兒女子組	量級體重
19KG 以下級	19KG 以下	19KG 以下級	19KG 以下
21KG 級	19~21KG	21KG 級	19~21KG
23KG 級	21~23KG	23KG 級	21~23KG
25KG 級	23~25KG	25KG 級	23~25KG
25KG 以上級	25 公斤以上	25KG 以上級	25 公斤以上

2. 國小低年級(男、女子)組：現就讀於國小學童 1.2.3 年級

3. 國小高年級(男、女子)組：現就讀於國小學童 4.5.6 年級

4. 國中(男、女子)組：現就讀於國中之學生

(二)對練量級體重區分如下表：(包含黑帶組、色帶組)

國小男子組	國小女子組
1. -23kg 級 (23kg 以下)	1. -23kg 級 (23kg 以下)
2. 25kg 級 (23-25kg)	2. 25kg 級 (23-25kg)
3. 27kg 級 (25-27kg)	3. 27kg 級 (25-27kg)

4. 29kg 級 (27-29kg)	4. 29kg 級 (27-29kg)
5. 31kg 級 (29-31kg)	5. 31kg 級 (29-31kg)
6. 34kg 級 (31-34kg)	6. 34kg 級 (31-34kg)
7. 37kg 級 (34-37kg)	7. 37kg 級 (34-37kg)
8. 40kg 級 (37-40kg)	8. 40kg 級 (37-40kg)
9. 44kg 級 (40-44kg)	9. 43kg 級 (40-43kg)
10. 48kg 級 (44-48kg)	10. 46kg 級 (43-46kg)
11. 53kg 級 (48-53kg)	11. 50kg 級 (46-50kg)
12. 58kg 級 (53-58kg)	12. 54kg 級 (50-54kg)
13. 68kg 級 (58-68kg)	13. 64kg 級 (54-64kg)
14. +68kg 級 (68kg 以上)	14. +64kg 級 (64kg 以上)

國中男子組		國中女子組	
33 公斤級	33.00 公斤以下	29 公斤級	29 公斤以下
37 公斤級	33.1~37.00 公斤	33 公斤級	29.1~33.00 公斤
41 公斤級	37.1~41.00 公斤	37 公斤級	33.1~37.00 公斤
45 公斤級	41.1~45.00 公斤	42 公斤級	37.1~42.00 公斤
48 公斤級	45.1~48.00 公斤	44 公斤級	42.1~44.00 公斤
51 公斤級	48.1~51.00 公斤	46 公斤級	44.1~46.00 公斤
55 公斤級	51.1~55.00 公斤	49 公斤級	46.1~49.00 公斤
59 公斤級	55.1~59.00 公斤	52 公斤級	49.1~52.00 公斤
63 公斤級	59.1~63.00 公斤	55 公斤級	52.1~55.00 公斤
68 公斤級	63.1~68.00 公斤	59 公斤級	55.1~59.00 公斤
73 公斤級	68.1~73.00 公斤	63 公斤級	59.1~63.00 公斤
78 公斤級	73.1~78.00 公斤	68 公斤級	63.1~68.00 公斤
78 公斤以上級	78.1 公斤以上	68 公斤以上級	68.1 公斤以上

十一、品勢競賽項目各組別區分黑帶組及色帶組，如下：

(一)個人品勢組：(各組最多以 6 人為一組, 超過 6 人則區分 A、B 組進行)

1. 幼兒園(男、女子)組：現就讀於幼兒園學童。
2. 國小低年級(男、女子)組(現就讀於國小 1.2.3 年級)。
3. 國小高年級(男、女子)組(現就讀於國小 4.5.6 年級)。
4. 國中(男、女子)組(現就讀於國中 7.8.9 年級)。

組 別	指定品勢
幼兒組	馬步正拳、前踢、前踮
黃帶、黃藍帶組	太極一章
藍帶、藍紅帶組	太極三章
紅帶、紅帶一桿組	太極五章
紅帶二桿、紅黑帶組	太極七章
黑帶組	高麗型

十二、參加資格：全國各縣市選手皆可以學校或道館為單位組隊報名參加。

十三、 報名手續：

(一)報名時間即日起至 115 年 09 月 13 日 (星期日) 00:00 點整，以網路報名為主。

(二)本次比賽採用網路報名，請至下列網址下載競賽章程及網路報名

1. 網路報名：<https://reurl.cc/Ym9dgx>。
2. 各單位先上網登錄帳號後始可進行網路報名。

(三)報名費：

1. 對練組：每人報名費 700 元整(含便當)。
2. 品勢組：個人品勢組每人報名費 400 元整(不含便當)。

(四)繳費方式：比賽當日以現金繳納。

十四、 獎勵：

■個人成績：

- (一)對練組：各組別各量級均錄取成績前三名 (第三名並列)，各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙。
- (二)品勢組：各組別各級別均錄取成績前三名 (第三名並列)，各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙。

■團體成績：

(一)團體成績採計黑帶組男女、色帶組男女 合計賽事積分。

(二)對練組，採計組別如下：國小黑帶組、國小色帶組、國中黑帶組、國中色帶組。

1. 以金、銀、銅牌數量之多寡評定積分。
2. 若金牌數相同，則以銀、銅牌數量之多寡依序評定。
3. 若金、銀、銅牌數皆相同時，則以金牌勝場數較多者為優先，以此類推。

■精神總錦標：

報名人數最多的單位，大會取**前三名**於開幕典禮頒發**精美禮品乙份**，請大家踴躍參加喔！

十五、比賽規則：

- (一)採用世界跆拳道聯盟 2026 年最新頒訂之競技對練及品勢競賽規則。
- (二)對練採用單敗淘汰制, 品勢採用篩選制進行比賽。
- (三)對練組採用均採用傳統護具計分系統競賽。
- (四)本次對練競賽國小組別一律配戴面罩式頭盔，須帶牙套。

十六、領隊會議及抽籤：

- (一)為避免舟車勞頓，由電腦系統統一抽籤。
- (二)凡大會有關規定及競賽修正事項均於領隊會議時決議公佈，不另行通知。

十七、報到及過磅規定：

- (一)各參賽隊伍之領隊、教練在比賽當天 115 年 10 月 17 日（星期六）上 7 點 30 分，向大會競賽組辦理報到，同時領取秩序冊。
- (二)115 年 10 月 17 日（星期六）上午 7 點 30 分整，在比賽場地提供大會指定之磅秤，供選手自行試磅。
- (三)115 年 10 月 17 日（星期六）上午 7 時 30 分至 8 時 20 分所有參加對練選手舉行過磅，體重為正負 0.5，第一次過磅未到或不合格者，可在過磅時間內再次過磅（一次為限），逾時以棄權論。
- (四)過磅時以裸身（或著短褲、T 恤）、赤足為基準，並攜帶具相片證件過磅。

十八、一般規定：

- (一)參賽選手一律自備護胸、護檔、牙套、手套、護手腳、護頭盔等（護具結環不得有鐵環），護腳背於比賽中可以穿戴。
- (二)參加比賽選手憑具相片證件進場比賽，報到時交檢錄組檢查服裝，於比賽時交審判長查驗，如比賽中遺失證件於比賽前向競賽組申請補發參賽證明。
- (三)比賽場內除指定教練一名及當場比賽選手一名外，其他人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文規定，主審有權利裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。
- (四)嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴。
- (五)在比賽進行中如選手一方棄權時，另一方選手不須進入場內。
- (六)比賽時間(幼稚園組為一分鐘 三回合)，其餘均為一分二十秒 三回合，中間休息二十秒。

115 年新竹縣關西鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程

～ 選 手 切 結 書 ～

本人自願參加『115 年新竹縣關西鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程』，所附的報名資料、證件完全屬實正確。大會比賽期間將投保場地公共意外責任險，其餘學生意外傷害保險部分由各單位或家長另外投保，如在參加比賽期間造成任何傷害，一切責任本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位及承辦單位人員追究責任。

所 屬 單 位：

選手簽名：

監護人簽名：

(須父或母親簽名)

所屬教練簽名：

◎每位選手均須填寫並經家長或監護人簽名。