

2025 第八屆中壢跆拳道錦標賽競賽規程

一、主旨：推展全民體育，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，提高跆拳道學員之興趣與技術。

二、指導單位：桃園市政府

三、主辦單位：中壢跆拳道促進會

四、協辦單位：徐景文議員服務處、陳韋曄議員服務處、永順道館、廣仁道館

五、參賽單位：全國各縣(市)道館及學校社團

六、競賽日期：中華民國 114 年 8 月 30 日(星期六)

七、競賽地點：桃園市 龍興國中

競賽地址：桃園市中壢區龍勇路 100 號

競賽區分：品勢組，對練組

品勢組：全部採篩選制(一個一個出賽)，品勢為 4 人一組，取 1、2、3 3 名

幼兒組(國小學齡前分男女子組)：馬步正拳(三拳)、前抬腳、前踢(右腳左腳各 3 腳)。

低年級(國小 1、2、3 年級)/高年級(國小 4、5、6 年級)(分男、女子組)

白帶品勢組：馬步正拳(三拳)、前抬腳、前踢(右腳左腳各 3 腳)。

色帶品勢組<5-8 級>：太極 1 章。

色帶品勢組<1-4 級>：太極 5 章。

黑帶一段品勢組：太極八章。

黑帶二段以上品勢組：高麗。

國中組(國中 7.8.9 年級)

色帶品勢組(分男、女子組)：太極 3 章。

黑帶一段品勢組(分男、女子組)：高麗。

黑帶二段以上品勢組(分男、女子組)：金剛。

對練組(傳統護具)：

(一)幼幼組對練組別如下：(4 人一組)(取 1、2、3、3 名)

1. 幼兒男子組 2. 幼兒女子組

幼兒男子組	量級體重	幼兒女子組	量級體重
18KG 級	18KG 以下	18KG 級	18KG 以下
21KG 級	18KG~21KG	21KG 級	18KG~21KG
24KG 級	21KG~24KG	24KG 級	21KG~24KG
27KG 級	24KG~27KG	27KG 級	24KG~27KG
27KG 以上級	27KG 以上	27KG 以上級	27KG 以上

(一) 國小組對練組別如下

- 1、國小男子/女子低年級(1.2.3 年級) 色帶組
- 2、國小男子/女子高年級(4.5.6 年級) 色帶組
- 3、國小男子/女子黑帶組

國小男子組	量級體重	國小女子組	量級體重
21KG 級	21KG 以下	21KG 級	21KG 以下
23KG 級	21KG~23KG	23KG 級	21KG~23KG
25KG 級	23KG~25KG	25KG 級	23KG~25KG
27KG 級	25KG~27KG	27KG 級	25KG~27KG
29KG 級	27KG~29KG	29KG 級	27KG~29KG
31KG 級	29KG~31KG	31KG 級	29KG~31KG
34KG 級	31KG~34KG	34KG 級	31KG~34KG
37KG 級	34KG~37KG	37KG 級	34KG~37KG
40KG 級	37KG~40KG	40KG 級	37KG~40KG
44KG 級	40KG~44KG	43KG 級	40KG~43KG
48KG 級	44KG~48KG	46KG 級	43KG~46KG
53KG 級	48KG~53KG	50KG 級	46KG~50KG
58KG 級	53KG~58KG	54KG 級	50KG~54KG
68KG 級	58KG~68KG	64KG 級	54KG~64KG
68KG 以上級	68KG 以上	64KG 以上級	64KG 以上

(二) 國中組對練組別如下(色帶組/黑帶組)

國中男子組	量級體重	國中年女子組	量級體重
39KG 級	(39KG 以下)	38KG 級	(38KG 以下)
42KG 級	(39KG~42KG)	40KG 級	(38KG~40KG)
45KG 級	(42KG~45KG)	42KG 級	(40KG~42KG)
48KG 級	(45KG~48KG)	44KG 級	(42KG~44KG)
51KG 級	(48KG~51KG)	46KG 級	(44KG~46KG)
55KG 級	(51KG~55KG)	49KG 級	(46KG~49KG)
59KG 級	(55KG~59KG)	52KG 級	(49KG~52KG)
63KG 級	(59KG~63KG)	55KG 級	(52KG~55KG)
68KG 級	(63KG~68KG)	59KG 級	(55KG~59KG)
73KG 級	(68KG~73KG)	63KG 級	(59KG~63KG)
78KG 級	(73KG~78KG)	68KG 級	(63KG~68KG)
78KG 以上級	(78KG 以上)	68KG 以上級	(68KG 以上)

費用：品勢 500 元 對練 700 元(含便當)

繳費方式：現場繳費

報名手續：本次賽事一率採線上報名方式辦理，請教練上下列網址進行報名：

https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event_Num=14&TFLAG=

網路報名至 114 年 8 月 20 日截止，有問題請洽張盛國教練，電話 0915703090

報到時間：

(一)、參加比賽人員請於當天上午 7:00-7:30 試磅，7:30-8:30 正式過磅。

(二)、參賽之領隊或教練在比賽前向競賽組報到領取秩序冊。

(三)、參加品勢比賽八點開賽。

裁判：由本會選聘

獎勵：

(一)、對練比賽各組（量級）錄取前三名（第三名並列）第一、二、三、三名頒發獎牌及獎狀各乙面；團體成績錄取前三名各頒獎盃一座。

(二)、團體成績（對練比賽）計分法：

1、每面金牌得 7 分 2、每面銀牌得 3 分 3、每面銅牌得 1 分

4、以各單位積分多寡決定優勝之團體名次，若積分相同，則以金、銀、銅牌數量多寡評定積分，團體成績獎盃為冠、亞、季。

一般規定事項：

1、選手過磅時男生以赤足及裸身著短褲為基準，女生以輕便服為基準，各量級以上下差 0.5kg 基準，以級證、段證過磅，逾時均以自動棄權論之。

2、參加比賽選手一律穿著全國跆拳道認可之道服，並自備安全頭盔及護胸、護檔及護手、護腳、牙套等器材。（護胸結環不得有鐵環之類）；國小及幼童組護面罩式頭盔自由穿戴（有穿戴面罩式頭盔可以不用牙套），國小及幼童組護腳背於比賽中可以穿戴。

3、比賽時間均為一分鐘卅秒三回合，中間休息三十秒，採【單淘汰制】以中華民國跆拳道協會之新制進行比賽，但分數相差 12 分以上

(含 12 分) 第一回合即結束該場比賽。

4、持中華民國跆拳道協會所定一般規定及申訴辦法辦理，本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修訂之。

5、如發現冒名頂替、降級或參賽年齡不符者，經查明證實得取消個人比賽之成績。

競賽有任何問題請洽 歐文昌教練 0913-363252

羅財旺教練 0938-110005