

2025 花蓮太平洋盃全國跆拳道錦標賽 暨 2026 國際少年運動會（ICG）跆拳道項目測試賽

一、主旨

為推動全民運動、增進國民身心健康、提升花蓮縣跆拳道競技與品德教育之整體水準，並響應 2026 年國際少年運動會（ICG）在花蓮舉辦之跆拳道項目，本賽事特定位為「ICG 跆拳道項目測試賽」。透過完善之競賽規則、裁判制度與場館動線演練，以完善競賽體驗、吸引國內外青年選手投入，擴大在地觀光與國際交流。

二、依據與主承辦單位

（一）依據：本規程依據中華民國 114 年（發文日及文號以正式公告為準）之相關規定與本會決議訂定。

（二）指導單位：花蓮縣政府

（三）主辦單位：花蓮縣體育會

（四）承辦單位：花蓮縣體育會跆拳道委員會

三、時間與地點

（一）地點：花蓮縣中正體育館

（二）日期與時段：114 年 11 月 28 日（五）至 11 月 30 日（日），08:00 - 17:00

（三）日程摘要：

日期	項目	備註
11/28（五）	報到／過磅	14:00 報到、14:30 試磅、15:00 - 16:00 正式過磅；15:00 領隊會議
11/29（六）	對打賽程（含 ICG 測試賽）	14:00 開幕典禮；依賽程滾動調整
11/30（日）	品勢賽程	採電子評分／或同時 PK 制（依組別）

四、參加對象與選手資格

（一）參與對象：全國各級學校及民間社團皆可報名參加。

（二）選手資格：

1. 須具中華民國跆拳道協會核發之段證，或各縣市跆拳道委員會核發之 8 級（含）以上級證。
2. 報名單位以鄉鎮、道館、學校為單位。

五、競賽組別與量級

（一）對打

1. 推廣組（傳統護具）：幼兒、國小色帶／黑帶、國中色帶等。
2. 專業組（KPNP 電子護具 K2）：專業社會高中成人、專業青少年（國中在學）。

現場 K2 電子襪租借：\$200 元

3. ICG 國際少年測試賽(K2)：男女分組，年齡 2014/01/01 – 2011/12/31。(當年度 15 歲以下)

(二) 品勢

1. 專業品勢：國小／國中／高中社會（依太極 1－8 章、高麗、金剛、太白、平原、十進等公告指定）。
2. 推廣品勢：幼童、國小低／中／高年級、國中、社高組（篩選制 8 人一組）。
3. 推廣組品勢分級：白帶至黑帶三段（依章節指定）。

六、競賽方式

- (一) ICG 測試賽：採單位代表隊報名；男女分組；每量級限報 1 名，可組 A／B／C…隊。
- (二) 專業品勢：男女分組，採篩選制，取各組前三名。
- (三) 專業對打：單淘汰賽制。
- (四) 推廣品勢：男女分組，個人上場，使用品勢電子評分器；以總分高低比序錄取前三名；
每組人數以 8 人為限。
- (五) 推廣對打：單淘汰賽制。

七、獎勵與團體計分

- (一) 個人成績：
 1. 品勢：各組前三名頒發獎牌與獎狀；各組前二名晉級「冠中冠挑戰賽」。
 2. 對打：各組前三名頒發獎牌與獎狀。
- (二) 對打團體成績計算：
 1. 隊名須一致，且 A、B、C…隊分開計分。
 2. 報名若隊名相同而未區分 A／B 隊者，由大會逕予區分。
 3. 以金、銀、銅牌數依序比序；完全相同則以該單位報名人數多者勝。
- (三) ICG 測試賽團體獎金（男女各組）取前六名：
第一名 30,000 元、第二名 20,000 元、第三名 10,000 元、第四至第六名 5,000 元。

八、報名資訊

- (一) 採線上報名：https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event_Num=31&TFLAG=
- (二) 報名期限：即日起至 114 年 11 月 10 日（五）截止；逾期不受理。
- (三) 報名費用：
 1. 品勢：每人 500 元。
 2. 專業組／ICG 測試賽（對打）：每人 800 元。
 3. 推廣組對打：每人 500 元。

4. 報名後因個人因素或資格不符者，恕不退費。

(四) 匯款資訊：花蓮第二信用合作社建國分社（代號 216）

戶名：花蓮縣體育會 汪錦德 帳號：11000100018868

(五) 匯款後請將劃撥單影本與同意書寄至：970 花蓮市中華路 302 號（花蓮縣體育會跆拳道委員會 收）。

九、領隊會議、報到與過磅

(一) 領隊會議：114 年 11 月 28 日（五）15:00。

(二) 報到：114 年 11 月 28 日（五）14:00 於花蓮縣中正體育館。

(三) 過磅：114 年 11 月 28 日（五）14:30 試磅；15:00 - 16:00 正式過磅。

十、申訴與仲裁

(一) 設置仲裁委員會，受理比賽申訴。

(二) 提出程序：使用大會規定申訴書，須經領隊同意並繳交申訴金新臺幣 3,000 元。

(三) 處理時程：受理後即開會審理，並於下場競賽開始前以書面公告結果。

(四) 成立退費；不成立則充作大會基金。

(五) 裁決為最終決定；未依規定擅自干擾競賽者，得取消成績。

(六) 資格申訴應於該場比賽前 10 分鐘提出；若冒名或越降級，一經查明取消相關成績。

十一、安全防護與保險

(一) 比賽採用大會公告之護具與設備（專業對打採 KPNP K2）。

(二) 主辦單位辦理公共意外責任險；選手應自負健康評估責任並遵守安全規範。

十二、賽務資訊與聯絡窗口

(一) 賽務公告：花蓮縣體育會跆拳道委員會（比賽資訊）公布各項賽程與通知。

(二) 聯絡人：張盛國教練 0915-703-090；郭庭宜總幹事 0930-980-037。

(三) 開幕典禮：11 月 29 日（六）時間領隊會議告知，請各隊著整齊跆拳道服準時列隊。

十三、其他（未盡事宜）

(一) 本規程如有未盡事宜，得由主辦單位隨時召開會議修正並公告之。

(二) 本規程報請上級核備後實施。

十四、附件（另檔對照）

附件一：對打量級表（幼兒／國小色帶與黑帶／國中組／ICG 測試賽／專業社會高中成人）。

品勢推廣分級表(白帶至黑帶三段指定型場)

2025 花蓮太平洋盃全國跆拳道錦標賽
暨 2026 國際少年運動會（ICG）跆拳道項目測試賽
對打各組體重／量級表

幼兒推廣色帶組

幼兒推廣色帶組—男子		幼兒推廣色帶組—女子	
量級	體重範圍	量級	體重範圍
19KG 級	≤19.0 kg	19KG 級	≤19.0 kg
23KG 級	19.1 – 23.0 kg	23KG 級	19.1 – 23.0 kg
25KG 級	23.1 – 25.0 kg	25KG 級	23.1 – 25.0 kg

國小推廣色帶組

國小推廣色帶組—男子		國小推廣色帶組—女子	
量級	體重範圍	量級	體重範圍
21KG 級	21.0 kg 以下	21KG 級	21.0 kg 以下
23KG 級	21.1 – 23.0 kg	23KG 級	21.1 – 23.0 kg
25KG 級	23.1 – 25.0 kg	25KG 級	23.1 – 25.0 kg
27KG 級	25.1 – 27.0 kg	27KG 級	25.1 – 27.0 kg
29KG 級	27.1 – 29.0 kg	29KG 級	27.1 – 29.0 kg
31KG 級	29.1 – 31.0 kg	31KG 級	29.1 – 31.0 kg
34KG 級	31.1 – 34.0 kg	34KG 級	31.1 – 34.0 kg
37KG 級	34.1 – 37.0 kg	37KG 級	34.1 – 37.0 kg
40KG 級	37.1 – 40.0 kg	40KG 級	37.1 – 40.0 kg
44KG 級	40.1 – 44.0 kg	43KG 級	40.1 – 43.0 kg
48KG 級	44.1 – 48.0 kg	46KG 級	43.1 – 46.0 kg
53KG 級	48.1 – 53.0 kg	50KG 級	46.1 – 50.0 kg
58KG 級	53.1 – 58.0 kg	54KG 級	50.1 – 54.0 kg
68KG 級	58.1 – 68.0 kg	64KG 級	54.1 – 64.0 kg
68KG 以上級	+68.1 kg	64KG 以上級	+64.1 kg

國小黑帶組

國小黑帶組—男子		國小黑帶組—女子	
量級	體重範圍	量級	體重範圍
23KG 以下級	23.0 kg 以下	23KG 以下級	-23.0 kg
25KG 級	23.1 – 25.0 kg	25KG 級	23.1 – 25.0 kg
27KG 級	25.1 – 27.0 kg	27KG 級	25.1 – 27.0 kg
29KG 級	27.1 – 29.0 kg	29KG 級	27.1 – 29.0 kg
31KG 級	29.1 – 31.0 kg	31KG 級	29.1 – 31.0 kg
34KG 級	31.1 – 34.0 kg	34KG 級	31.1 – 34.0 kg
37KG 級	34.1 – 37.0 kg	37KG 級	34.1 – 37.0 kg
40KG 級	37.1 – 40.0 kg	40KG 級	37.1 – 40.0 kg
44KG 級	40.1 – 44.0 kg	43KG 級	40.1 – 43.0 kg
48KG 級	44.1 – 48.0 kg	46KG 級	43.1 – 46.0 kg
53KG 級	48.1 – 53.0 kg	50KG 級	46.1 – 50.0 kg

58KG 級	53.1 – 58.0 kg	54KG 級	50.1 – 54.0 kg
68KG 級	58.1 – 68.0 kg	64KG 級	54.1 – 64.0 kg
68KG 以上級	+68.1 kg	64KG 以上級	+64.1 kg

ICG 組/專業青少年組

ICG 組/專業青少年組—男子		ICG 組/專業青少年組—女子	
量級	體重範圍	量級	體重範圍
-45	-45 kg	-42	-42 kg
-48	45 – 48 kg	-44	42 – 44 kg
-51	48 – 51 kg	-46	44 – 46 kg
-55	51 – 55 kg	-49	46 – 49 kg
-59	55 – 59 kg	-52	49 – 52 kg
-63	59 – 63 kg	-55	52 – 55 kg
-68	63 – 68 kg	-59	55 – 59 kg
-73	68 – 73 kg	-63	59 – 63 kg
-78	73 – 78 kg	-68	63 – 68 kg
+78	+78 kg	+68	+68 kg

國中（推廣組）

國中（推廣組）—男子		國中（推廣組）—女子	
量級	體重範圍	量級	體重範圍
-40	-40 kg	-38	-38 kg
-45	40 – 45 kg	-42	38 – 42 kg
-48	45 – 48 kg	-44	42 – 44 kg
-51	48 – 51 kg	-46	44 – 46 kg
-55	51 – 55 kg	-49	46 – 49 kg
-59	55 – 59 kg	-52	49 – 52 kg
-63	59 – 63 kg	-55	52 – 55 kg
-68	63 – 68 kg	-59	55 – 59 kg
-73	68 – 73 kg	-63	59 – 63 kg
-78	73 – 78 kg	-68	63 – 68 kg
+78	+78 kg	+68	+68 kg

專業／社高組

專業／社高組—男子		專業／社高組—女子	
量級	體重範圍	量級	體重範圍
-54	-54.0 kg	-46	-46.0 kg
-58	54.1 – 58.0 kg	-49	46.1 – 49.0 kg
-63	58.1 – 63.0 kg	-53	49.1 – 53.0 kg
-68	63.1 – 68.0 kg	-57	53.1 – 57.0 kg
-74	68.1 – 74.0 kg	-62	57.1 – 62.0 kg
-80	74.1 – 80.0 kg	-67	62.1 – 67.0 kg
-87	80.1 – 87.0 kg	-73	67.1 – 73.0 kg
+87	+87.1 kg	+73	+73.1 kg

推廣組品勢分級

- (1) 白帶組：太極一章1-12動
- (2) 黃帶組：指定品勢：一太極一章
- (3) 黃藍組：指定品勢：一太極一章、太極二章
- (4) 藍帶組：指定品勢：一太極二章、太極三章
- (5) 藍紅組：指定品勢：一太極三章、太極四章
- (6) 紅帶組：指定品勢：一太極四章、太極五章
- (7) 紅黃組：指定品勢：一太極五章、太極六章
- (8) 紅藍組：指定品勢：一太極六章、太極七章
- (9) 紅黑組：指定品勢：一太極七章、太極八章
- (10) 壹段組：指定品勢：一太極八章、高麗
- (11) 貳段組：指定品勢：一高麗型、金剛
- (12) 參段組：指定品勢：一金剛型、太白(含參段以上)

附件二：個人資料表與同意書（含☐本人簽名 ☐家長或監護人簽名欄）。

**2025 花蓮太平洋盃全國跆拳道錦標賽
暨 2026 國際少年運動會（ICG）跆拳道項目測試賽
切結暨個資同意書**

所屬單位：_____ 所屬教練：_____

姓 名：_____ 身分證字號：_____

出生日期：_____年_____月_____日 戶籍地址：_____

本人自願參加「2025 花蓮太平洋盃全國跆拳道錦標賽暨 2026 國際少年運動會（ICG）跆拳道項目測試賽」，並已於賽前至合格之醫療院所進行健康檢查，確認本人身心狀況適合參與劇烈運動競賽。本人所提供之報名資料、證件等均屬實且正確。如於參賽期間發生任何傷害或意外事故，除依大會公告之保險辦法享有相關權益外，其餘一切責任概由本人自負，並同意不向主辦、承辦單位及其工作人員請求或追究其他賠償責任。

個人資料蒐集、處理及利用告知事項與同意

- ☐ 蒐集目的：辦理報名、保險、賽務聯絡與成績公告。
- ☐ 資料類別：姓名、身分證字號、出生日期、聯絡方式、單位/教練等。
- ☐ 使用期間/地區/對象：限本次賽事相關目的之必要範圍內。
- ☐ 當事人權利：得依個資法向主辦單位請求查詢、閱覽、補充、更正、停止利用或刪除。
- ☐ 個資保存備查期間六個月，於六個月零一天進行活動資料銷毀。

選手簽名：_____ 家長/監護人簽名（未成年請填）：_____

中 華 民 國 年 月 日

附：

☐ 段證影本（正面） ☐ 級證影本（正反面） ☐ 照片（報名時附上電子檔，以利製作選手證）