

運動 i 臺灣 2.0 計畫〔一般體育活動〕
 115 年苗栗市市長盃全國跆拳道賽流程表

日期	時間	項目	負責人
3 月 14 日	0720-0830	選手報到及過磅	競賽組
	0820-0830	選手檢錄	裁判組
	0830-1130	比賽	競賽組
	1130-1200	開幕典禮	大會
	1200-1230	午休	大會
	1230-1700	比賽	競賽組
	1700-1730	頒獎	理事長

活動時間：115 年 03 月 14 日共一天

活動地點：苗栗縣巨蛋體育館(苗栗市博愛路 1121 號)

活動承辦人：巫雙貴 連絡電話：0938113613

運動 i 臺灣 2.0 計畫〔一般體育活動〕

115 年苗栗市市長盃全國跆拳道賽

競賽規程

壹、 計劃目的：落實苗北區跆拳道紮根計畫，讓社團選手學員可充分表現自我，以利縣內推廣三級學校運動並增加比賽實戰經驗。

貳、 指導單位：教育部體育署、中華民國跆拳道協會、苗栗縣議會。

參、 主辦單位：苗栗縣政府、苗栗縣跆拳道發展協會、苗栗縣苗栗市體育會。

肆、 承辦單位：苗栗縣跆拳道發展協會。

伍、 協辦單位：立法委員邱鎮軍服務處、苗栗縣議員楊明輝服務處、世昌音響、王府大飯店。

陸、 補(贊)助單位：苗栗市公所。

柒、 活動時間：115 年 03 月 14 日共一天

捌、 比賽地點：苗栗縣巨蛋體育館

玖、 核准文號：體育署核准中。

壹拾、 參加對象：國小、國中、高中各學校跆拳道社團學生或各道館選手。

參與人數約男生 600 人；女生 400 人；總計 1000 人；
現場人數 500 人，活動志工 50 人；組隊數 100 隊。

壹、 比賽項目：對打、品勢。

一、 對打：

(一)組別區分：國中組、高中社會組(電子護具人數上限 300 人)

- 1、 高中社會男、女子組 (電子護具)
- 2、 國中男、女子黑帶組 (電子護具)
- 3、 國中男、女子色帶組 (傳統護具)
- 4、 國小公開男、女子組 (傳統護具)
- 5、 國小色帶低年級男、女子組 (傳統護具)
- 6、 國小色帶高年級男、女子組 (傳統護具)
- 7、 品勢

(二)量級：

國小色帶 低年級男子組	國小色帶 低年級女子組	國小色帶 高年級男子組	國小色帶 高年級女子組	國小公開 男子組	國小公開 女子組
21 公斤以下	21 公斤以下				

21-23 公斤	21-23 公斤	23 公斤以下	23 公斤以下	23 公斤以下	23 公斤以下
23-25 公斤					
25-27 公斤					
27-29 公斤					
29-31 公斤					
31-34 公斤					
34-37 公斤					
37-40 公斤					
40-44 公斤	40-43 公斤	40-44 公斤	40-43 公斤	40-44 公斤	40-43 公斤
44-48 公斤	43-46 公斤	44-48 公斤	43-46 公斤	44-48 公斤	43-46 公斤
48-53 公斤	46-50 公斤	48-53 公斤	46-50 公斤	48-53 公斤	46-50 公斤
53-58 公斤	50-54 公斤	53-58 公斤	50-54 公斤	53-58 公斤	50-54 公斤
58-68 公斤	54-64 公斤	58-68 公斤	54-64 公斤	58-68 公斤	54-64 公斤

國中男子色帶組 國中男子黑帶組	國中女子色帶組 國中女子黑帶組	高中男子組	高中女子組
45 公斤以下	42 公斤以下	54 公斤以下	46 公斤以下
45-48 公斤	42-44 公斤	54-58 公斤	46-49 公斤
48-51 公斤	44-46 公斤	58-63 公斤	49-53 公斤
51-55 公斤	46-49 公斤	63-68 公斤	53-57 公斤
55-59 公斤	49-52 公斤	68-74 公斤	57-62 公斤
59-63 公斤	52-55 公斤	74-80 公斤	62-67 公斤

63-68 公斤	55-59 公斤	80-87 公斤	67-73 公斤
68-73 公斤	59-63 公斤	87 公斤以上	73 公斤以上
73-78 公斤	63-68 公斤		
78 公斤以上	68 公斤以上		

(三)競賽方式：

1. 回合單淘汰賽制
2. 國小組及國中色帶組採用一般護具進行比賽；國中黑帶組、高中組採用 Daedo Gen3 電子護具進行比賽，請選手自備 Gen3 電子襪(電子護具人數上限 300 人)

(四)獎勵辦法：各量級取前三名(三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。各組別前二名，本會再獎勵頒發草莓醬 1 瓶，以茲鼓勵。

二、品勢：

(一)個人組(分男、女子組)：

- 1、幼稚園組：白帶組、8-5 級組、4 級以上組
- 2、國小低年級(國小 1.2 年級)組
- 3、國小中年級(國小 3.4 年級)組
- 4、國小高年級(國小 5.6 年級)組
- 5、國中組
- 6、高中社會組

幼稚園白帶組	太極一章 (1~12 動)
幼稚園 8-5 級組	太極一章
幼稚園 4 級以上組	太極二章
白帶組	太極一章 (1~12 動)
黃帶組(8、7 級)	太極一章
藍帶組(6、5 級)	太極三章
紅帶組(4、3 級)	太極五章
紅黑帶(2、1 級)	太極七章
黑帶一段組	太極七章、太極八章
黑帶二段以上組	高麗型、金剛型

(二)、雙人組(男女各一名配對)

- 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級):太極 2 章
- 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級):太極 7、8 章
- 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級):太極 2 章
- 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級):太極 7、8 章

- 5、國中色帶組:太極 2 章
- 6、國中黑帶組:太極 7、8 章
- 7、社會色帶組:太極 2 章
- 8、社會黑帶組:太極 7、8 章

(三)、團體三人組(男子 3 人或女子 3 人一組)

- 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級):太極 2 章
- 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級):太極 7、8 章
- 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級):太極 2 章
- 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級):太極 7、8 章
- 5、國中色帶組:太極 2 章
- 6、國中黑帶組:太極 7、8 章
- 7、社會色帶組:太極 2 章
- 8、社會黑帶組:太極 7、8 章

(四) 親子配對組(第一名獎金 1000 元):太極二章

(五) 競賽方式：採男女選手分開比賽，以個人出場順序出賽，每組人數以 4-8 人為限(親子配對組不分組別)，以品勢電子分器評分，成績以總分高低比序，錄取各組前三名。

(六) 獎勵辦法：各組取前三名(三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。
各組別前二名，本會再獎勵頒發草莓醬 1 瓶，以茲鼓勵。

三、 競速踢擊：

(一)、組別區分(各組男女分開)：

- 1、幼稚園組 2、國小低年級組 3、國小中年級組 4、國小高年級組
- 5、社會組

(二)、比賽方式：採踢擊累積次數作為名次排名。

(三)、獎勵方式：各組取前三名(第三名 2 位)，頒發個人獎狀及獎牌，
凡各組第三名大會再頒發草莓醬一瓶，以茲鼓勵。

貳、 精神總錦標：由各單位報名各項人數總計為精神總錦標之排名(報名者須同一位教練方可累計人數)，獎項名次錄取前四名。

第一名大會致贈草莓 12 斤

第二名大會致贈草莓 9 斤

第三名大會致贈草莓 6 斤

第四名大會致贈草莓 3 斤

參、 報名費用：凡報名者大會贈送一斤草莓

一、 對打項目：電子護具新台幣 1000 元整，傳統護具新台幣 700 元整

二、 品勢項目：個人新台幣 600 元、雙人組新台幣 1000 元，團體三人新台幣 1200 元親子配對組新台幣 1000 元。

三、 競速踢擊：個人新台幣 300 元。

肆、匯款帳號：

匯款銀行	帳號	戶名
元大銀行苗栗分行	20262000031370	苗栗縣跆拳道發展協會

備註:各單位匯款後，請務必上網登錄匯款資料，以利本會費用稽核作業。

伍、報名手續：以網路報名方式為主

一、報名日期：即日起至 115 年 2 月 14 日(星期六)17 時截止，逾時概不受理，報名後不做任何更改。

二、報名網址：<https://reurl.cc/bNYN46>

三、競賽連絡：0915-703090 張盛國

陸、一般規定：

一、參加比賽之選手一律穿著跆拳道服。

二、比賽證件以跆拳道段、級證、或有相片之證件(學生證、健保卡、身分證)。

三、比賽選手檢錄後上場比賽，依各場地場次牌指示，大會不廣播，若經唱名 3 次未上場，視同棄權。

四、對練賽每位均須填寫比賽同意書(於比賽時繳交備查，未交同意書者，視同棄權)。

五、保險請各單位自行辦理。

柒、因應新冠肺炎防疫規定，請各單位務必請選手配戴口罩，並保持社交距離 1.5 公尺，各單位報到時，請務必繳交個人資料表、實名登記表備查。

捌、報到時間：各單位報到時間為比賽當日 115 年 3 月 14 日，早上 07:00~08:00。

玖、活動流程：開幕典禮：早上 11:30，請各單位穿著整齊跆拳道服，發揮運動團隊精神與禮儀，聽聞口令指揮集合。



115 年苗栗市市長盃全國跆拳道賽個人資料表

報名單位：	所屬教練：					
姓名：						
身分證號：						
出生日期：民國 年月 日						
戶籍地址：						
* 同 意 書 *						
<p>本人自願參加 115 年苗栗市市長盃跆拳道賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p>						
選手簽名：_____ 家長或監護人簽名：_____ (請用原子筆簽寫全名)						
中	華	民	國	年	月	日

備註：

1. 同意書如不敷使用時，請各單位自行影印。
2. 個人資料表適用於 115 年苗栗市市長盃跆拳道賽備查用，比賽結束後本會將立即銷毀。