

運動 i 臺灣 2.0 計畫〔一般體育活動〕

115 年苗栗市市長盃全國跆拳道賽流程表

日期	時間	項目	負責人
3 月 14 日	0720-0830	選手報到及過磅	競賽組
	0820-0830	選手檢錄	裁判組
	0830-1130	比賽	競賽組
	1130-1200	開幕典禮	大 會
	1200-1230	午 休	大 會
	1230-1700	比賽	競賽組
	1700-1730	頒 獎	理事長

活動時間：115 年 03 月 14 日共一天

活動地點：苗栗縣巨蛋體育館(苗栗市博愛路 1121 號)

活動承辦人：巫雙貴 連絡電話：0938113613

運動 i 臺灣 2.0 計畫〔一般體育活動〕

115 年苗栗市市長盃全國跆拳道賽

競賽規程

壹、計劃目的：落實苗北區跆拳道紮根計畫，讓社團選手學員可充分表現自我，以利縣內推廣三級學校運動並增加比賽實戰經驗。

貳、指導單位：教育部體育署、中華民國跆拳道協會、苗栗縣議會。

參、主辦單位：苗栗縣政府、苗栗縣跆拳道發展協會、苗栗縣苗栗市體育會。

肆、承辦單位：苗栗縣跆拳道發展協會。

伍、協辦單位：立法委員邱鎮軍服務處、苗栗縣議員楊明燁服務處、世昌音響、王府大飯店。

陸、補(贊)助單位：苗栗市公所。

柒、活動時間：115 年 03 月 14 日共一天

捌、比賽地點：苗栗縣巨蛋體育館

玖、核准文號：體育署核准中。

壹拾、參加對象：國小、國中、高中各學校跆拳道社團學生或各道館選手。

參與人數約男生 600 人；女生 400 人；總計 1000 人；

現場人數 500 人，活動志工 50 人；組隊數 100 隊。

壹、比賽項目：對打、品勢。

一、對打：

(一)組別區分：國中組、高中社會組(電子護具人數上限 300 人)

1、高中社會男、女子組(電子護具)

2、國中男、女子黑帶組(電子護具)

3、國中男、女子色帶組(傳統護具)

4、國小公開男、女子組(傳統護具)

5、國小色帶低年級男、女子組(傳統護具)

6、國小色帶高年級男、女子組(傳統護具)

7、品勢

(二)量級：

國小色帶 低年級男子組	國小色帶 低年級女子組	國小色帶 高年級男子組	國小色帶 高年級女子組	國小公開 男子組	國小公開 女子組
21 公斤以下	21 公斤以下				

21-23 公斤	21-23 公斤	23 公斤以下	23 公斤以下	23 公斤以下	23 公斤以下
23-25 公斤	23-25 公斤	23-25 公斤	23-25 公斤	23-25 公斤	23-25 公斤
25-27 公斤	25-27 公斤	25-27 公斤	25-27 公斤	25-27 公斤	25-27 公斤
27-29 公斤	27-29 公斤	27-29 公斤	27-29 公斤	27-29 公斤	27-29 公斤
29-31 公斤	29-31 公斤	29-31 公斤	29-31 公斤	29-31 公斤	29-31 公斤
31-34 公斤	31-34 公斤	31-34 公斤	31-34 公斤	31-34 公斤	31-34 公斤
34-37 公斤	34-37 公斤	34-37 公斤	34-37 公斤	34-37 公斤	34-37 公斤
37-40 公斤	37-40 公斤	37-40 公斤	37-40 公斤	37-40 公斤	37-40 公斤
40-44 公斤	40-43 公斤	40-44 公斤	40-43 公斤	40-44 公斤	40-43 公斤
44-48 公斤	43-46 公斤	44-48 公斤	43-46 公斤	44-48 公斤	43-46 公斤
48-53 公斤	46-50 公斤	48-53 公斤	46-50 公斤	48-53 公斤	46-50 公斤
53-58 公斤	50-54 公斤	53-58 公斤	50-54 公斤	53-58 公斤	50-54 公斤
58-68 公斤	54-64 公斤	58-68 公斤	54-64 公斤	58-68 公斤	54-64 公斤

國中男子色帶組 國中男子黑帶組	國中女子色帶組 國中女子黑帶組	高中男子組	高中女子組
45 公斤以下	42 公斤以下	54 公斤以下	46 公斤以下
45-48 公斤	42-44 公斤	54-58 公斤	46-49 公斤
48-51 公斤	44-46 公斤	58-63 公斤	49-53 公斤
51-55 公斤	46-49 公斤	63-68 公斤	53-57 公斤
55-59 公斤	49-52 公斤	68-74 公斤	57-62 公斤
59-63 公斤	52-55 公斤	74-80 公斤	62-67 公斤

63-68 公斤	55-59 公斤	80-87 公斤	67-73 公斤
68-73 公斤	59-63 公斤	87 公斤以上	73 公斤以上
73-78 公斤	63-68 公斤		
78 公斤以上	68 公斤以上		

(三)競賽方式：

1. 回合單淘汰賽制
2. 國小組及國中色帶組採用一般護具進行比賽；國中黑帶組、高中組採用 Daedo Gen3 電子護具進行比賽，請選手自備 Gen3 電子襪(電子護具人數上限 300 人)

(四)獎勵辦法：各量級取前三名(三、四名並列)，頒發個人獎牌及獎狀乙紙。
各組別前二名，本會再獎勵頒發草莓醬 1 瓶，以茲鼓勵。

二、 品勢：

(一)個人組(分男、女子組)：

- 1、幼稚園組：白帶組、8-5 級組、4 級以上組
- 2、國小低年級(國小 1.2 年級) 組
- 3、國小中年級(國小 3.4 年級) 組
- 4、國小高年級(國小 5.6 年級) 組
- 5、國中組
- 6、高中社會組

幼稚園白帶組	太極一章 (1~12 動)
幼稚園 8-5 級組	太極一章
幼稚園 4 級以上組	太極二章
白帶組	太極一章 (1~12 動)
黃帶組(8、7 級)	太極一章
藍帶組(6、5 級)	太極三章
紅帶組(4、3 級)	太極五章
紅黑帶(2、1 級)	太極七章
黑帶一段組	太極七章、太極八章
黑帶二段以上組	高麗型、金剛型

(二)、雙人組(男女各一名配對)

- 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級):太極 2 章
- 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級):太極 7、8 章
- 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級):太極 2 章
- 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級):太極 7、8 章

- 5、國中色帶組:太極 2 章
- 6、國中黑帶組:太極 7、8 章
- 7、社會色帶組:太極 2 章
- 8、社會黑帶組:太極 7、8 章
- (三)、團體三人組(男子 3 人或女子 3 人一組)
 - 1、國小低年級色帶組(國小 1-3 年級):太極 2 章
 - 2、國小低年級黑帶組(國小 1-3 年級):太極 7、8 章
 - 3、國小高年級色帶組(國小 4-6 年級):太極 2 章
 - 4、國小高年級黑帶組(國小 4-6 年級):太極 7、8 章
 - 5、國中色帶組:太極 2 章
 - 6、國中黑帶組:太極 7、8 章
 - 7、社會色帶組:太極 2 章
 - 8、社會黑帶組:太極 7、8 章
- (四)親子配對組(第一名獎金 1000 元):太極二章
- (五)競賽方式:採男女選手分開比賽,以個人出場順序出賽,每組人數以 4-8 人為限(親子配對組不分組別),以品勢電子分器評分,成績以總分高低比序,錄取各組前三名。
- (六)獎勵辦法:各組取前三名(三、四名並列),頒發個人獎牌及獎狀乙紙。各組別前二名,本會再獎勵頒發草莓醬 1 瓶,以茲鼓勵。

三、 競速踢擊:

(一)、組別區分(各組男女分開):

- 1、幼稚園組 2、國小低年級組 3、國小中年級組 4、國小高年級組
- 5、社會組

(二)、比賽方式:採踢擊累積次數作為名次排名。

(三)、獎勵方式:各組取前三名(第三名 2 位),頒發個人獎狀及獎牌,凡各組第三名大會再頒發草莓醬一瓶,以茲鼓勵。

貳、 精神總錦標:由各單位報名各項人數總計為精神總錦標之排名(報名者須同一位教練方可累計人數),獎項名次錄取前四名。

第一名大會致贈草莓 12 斤

第二名大會致贈草莓 9 斤

第三名大會致贈草莓 6 斤

第四名大會致贈草莓 3 斤

參、 報名費用:凡報名者大會贈送一斤草莓

一、 對打項目:電子護具新台幣 1000 元整,傳統護具新台幣 700 元整

二、 品勢項目:個人新台幣 600 元、雙人組新台幣 1000 元,團體三人新台幣 1200 元親子配對組新台幣 1000 元。

三、 競速踢擊:個人新台幣 300 元。

肆、匯款帳號：

匯款銀行	帳號	戶名
元大銀行苗栗分行	20262000031370	苗栗縣跆拳道發展協會

備註:各單位匯款後，請務必上網登錄匯款資料，以利本會費用稽核作業。

伍、報名手續：以網路報名方式為主

一、報名日期：即日起至 115 年 2 月 14 日(星期六)17 時截止，逾時概不受理，報名後不做任何更改。

二、報名網址：<https://reurl.cc/bNYN46>

三、競賽連絡:0915-703090 張盛國



陸、一般規定：

一、參加比賽之選手一律穿著跆拳道服。

二、比賽證件以跆拳道段、級證、或有相片之證件(學生證、健保卡、身分證)。

三、比賽選手檢錄後上場比賽，依各場地場次牌指示，大會不廣播，若經唱名 3 次未上場，視同棄權。

四、對練賽每位均須填寫比賽同意書(於比賽時繳交備查，未交同意書者，視同棄權)。

五、保險請各單位自行辦理。

柒、因應新冠肺炎防疫規定，請各單位務必請選手配戴口罩，並保持社交距離 1.5 公尺，各單位報到時，請務必繳交個人資料表、實名登記表備查。

捌、報到時間：各單位報到時間為比賽當日 115 年 3 月 14 日，早上 07:00~08:00。

玖、活動流程：開幕典禮:早上 11:30，請各單位穿著整齊跆拳道服，發揮運動團隊精神與禮儀，聽聞口令指揮集合。

115 年苗栗市市長盃全國跆拳道賽一個人資料表

報名單位：	所屬教練：
姓名：	
身分證號：	
出生日期：民國 年 月 日	
戶籍地址：	
<p style="text-align: center;">* 同 意 書 *</p> <p>本人自願參加 115 年苗栗市市長盃跆拳道賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。</p> <p>選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____（請用原子筆簽寫全名）</p> <p>中 華 民 國 年 月 日</p>	

備註：

1. 同意書如不敷使用時，請各單位自行影印。
2. 個人資料表適用於 115 年苗栗市市長盃跆拳道賽備查用，比賽結束後本會將立即銷毀。