

# 115年高雄市體育總會理事長盃全國跆拳道錦標賽 暨全國少年、青少年、青年高雄市代表隊選拔賽 競賽規程

一、主旨：推行全民運動增進國民身心健康，提昇跆拳道技術水準，培養跆拳道基層訓練，發揚跆拳道武術精神，全力推廣跆拳道運動，培育優秀選手為國爭光。

二、指導單位：高雄市政府教育局、高雄市政府運動發展局

三、主辦單位：高雄市體育總會

四、承辦單位：高雄市體育總會跆拳道委員會

五、協辦單位：高雄市旗山國中、國立旗美高中

六、贊助單位：銳揚建設股份有限公司

七、競賽日期：115年5月09日(競技)、115年5月10日(品勢)

八、競賽地點：高雄市立海青高級工商職業學校  
(813-009 高雄市左營區左營大路1號)

九、競賽組別：品勢、競技、快打旋風、電子功力擊破。

(一)、品勢 開放外縣市參賽區分十一組

1. 幼年組

2. 國小低年級男子組、國小低年級女子組(國小一、二年級)

3. 國小中年級男子組、國小中年級女子組(國小三、四年級)

4. 國小高年級男子組、國小高年級女子組(國小五、六年級)

5. 國中男子組、國中女子組

6. 高中社會男子組，高中社會女子組共十一組

一、個人組區分十一級【如下表】

黃帶組：指定品勢：—太極一章。

黃藍組：指定品勢：—太極一章、太極二章

藍帶組：指定品勢：—太極二章、太極三章

藍紅組：指定品勢：—太極三章、太極四章

紅帶組：指定品勢：—太極四章、太極五章

紅黃組：指定品勢：—太極五章、太極六章

紅藍組：指定品勢：—太極六章、太極七章

紅黑組：指定品勢：—太極七章、太極八章

壹段組：指定品勢：—太極八章、高麗

貳段組：指定品勢：—高麗型、金剛

參段組：指定品勢：—金剛型、太白(含參段以上)

二、混合雙人品勢(兩人即可)：

1、國小低年級色帶組(幼稚園以上國小三年級以下)：太極四章

- 2、國小低年級黑帶組(幼稚園以上國小三年級以下):太極八章
  - 3、國小高年級色帶組:太極四章
  - 4、國小高年級黑帶組:太極八章
  - 5、國中色帶組:太極四章
  - 6、國中黑帶組:太極八章
  - 7、社會色帶組:太極四章
  - 8、社會黑帶組:太極八章
  - 9、親子配對組(不分組別):太極二章
- 三、團體3人品勢(三人即可)
- 1、國小低年級色帶組(幼稚園以上國小三年級以下):太極四章
  - 2、國小低年級黑帶組(幼稚園以上國小三年級以下):太極八章
  - 3、國小高年級色帶組:太極四章
  - 4、國小高年級黑帶組:太極八章
  - 5、國中色帶組:太極四章
  - 6、國中黑帶組:太極八章
  - 7、社會色帶組:太極四章
  - 8、社會黑帶組:太極八章

(二)、快打旋風個人組(男、女分開進賽)

- 1、幼幼男女組(不分色帶組)
- 2、國小低年級組(初級組)紅帶以下
- 3、國小低年級組(高級組)紅帶以上
- 4、國小中年級組(初級組)紅帶以下
- 5、國小中年級組(高級組)紅帶以上
- 6、國小高年級組(初級組)紅帶以下
- 7、國小高年級組(高級組)紅帶以上
- 8、國中色帶組
- 9、國中黑帶組

競賽方式：採踢擊累計次數作為名次排名。

獎勵方式：各組取前三名（第三名2位）頒發個人獎狀及獎牌以資鼓勵。

(三)、電子功力擊破個人組(男、女分開進賽)

- 1、幼幼男女組(不分色帶組)
- 2、國小低年級組(初級組)紅帶以下
- 3、國小低年級組(高級組)紅帶以上
- 4、國小中年級組(初級組)紅帶以下
- 5、國小中年級組(高級組)紅帶以上
- 6、國小高年級組(初級組)紅帶以下
- 7、國小高年級組(高級組)紅帶以上

8、國中色帶組

9、國中黑帶組

競賽方式：禁止使用輔助配件，須以裸拳手刀方式進行擊破，二次擊破數量加總為最終成績。

獎勵方式：各組取前三名（第三名 2 位）頒發個人獎狀及獎牌以資鼓勵。

(四)、競技：區分十八組：(開放外縣市)

高中社會男子公開組、高中社會女子公開組(電子護具、護頭)

國中男子精英組、國中女子精英組(電子護具、護頭)

國中男子公開組、國中女子公開組(黑帶一般護具)

國中男子一般組、國中女子一般組(色帶一般護具)

國小男子公開組、國小女子公開組(黑帶一般護具)

國小男子一般低年級組、國小女子一般低年級組 2 年級以下(色帶一般護具)

國小男子一般中年級組、國小女子一般中年級組 3 至 4 年級(色帶一般護具)

國小男子一般高年級組、國小女子一般高年級組 5 至 6 年級(色帶一般護具)

幼兒男子組、幼兒女子組(一般護具)

### 全國少年、青少年、青年選拔組

<A>對打青少年、青年對打以 KPNP K2 電子護具、護頭；對打少年以一般護具實施(需自備護腳背、面罩)：

(1)參賽選手須設籍本縣或就讀本縣之學校並具有中華民國跆拳道協會壹段以上資格者年紀規範如下。

青年男子組、青年女子組

年齡規定：97 年 09 月 01 日~100 年 8 月 31 日者為限

青少年男子組、青少年女子組

年齡規定：100 年 09 月 01 日~103 年 8 月 31 日者為限

少年組男子組、女子組

年齡規定：102 年 09 月 1 日以後出生之本國少年

(2)全國少年、青少年、青年對打組別如下(量級如附件)

1. 青年男子組、青年女子組

2. 青少年男子組、青少年女子組

3. 少年組男子組、少年女子組

<B>品勢採用電子計分方式實施：

(1)全國少年、青少年、青年品勢組別如下

1. 青年個人男、女子組、青年團體男、女子組、青年混合雙人組

2. 青少年個人男、女子組、青少年團體男、女子組、青少年混合雙人組

3. 少年組個人男、女子組、少年團體男、女子組、少年混合雙人組

(2) 各組個人項目最多 3 人(男、女子組分開計) 各組團體項目(男、女子組

分開計)及配對項目以 1 隊為限。

(3) **參賽選手最多可報名參加 2 項組別(個人組、團體組及配對組)**

<C>代表隊錄取資格：

- (1)對打：各量級前 2 名之選手當選為本市 115 年全國少年、青少年、青年高雄市代表隊選手並進行集訓。
- (2)品勢：個人組前 3 名及團體、配對組第 1 名之選手為本市 115 年全國少年高雄市代表隊選手並進行集訓。
- (3)獲選為代表隊之選手如於該賽事報名截止前因故(如受傷)無法參賽者，經本會審查後，由候補選手依成績遞補之。
- (4)代表隊教練依入選男、女代表隊選手轄屬單位人數排序，資格如下：依據競賽規程規定，各代表隊教練應取得該運動種類至少 C 級以上教練證資格，且在有效期限內，並於線上報名時上傳教練證影本，始得完成報名。
- (5)代表隊教練集訓務必到場

組別	指定公認品勢
青少年男子組個人	太極 4 章、太極 5 章、太極 6 章、太極 7 章、 太極 8 章、高麗、金剛、太白
青少年女子組個人	
青少年男子組團體	
青少年女子組團體	
青少年雙人配對	太極 5 章、太極 6 章、太極 7 章、 太極 8 章、高麗、金剛、太白、平原
青年男子組個人	
青年女子組個人	
青年男子組團體	
青年女子組團體	
青年混合雙人配對	太極 4 章、太極 5 章、太極 6 章、太極 7 章、 太極 8 章、高麗
少年男子組個人	
少年女子組個人	
少年男子組團體	
少年女子組團體	
少年雙人配對	

十、競賽方式：

- 1、比賽均採用世界跆拳道聯盟審定新制出版之國際跆拳道競賽規則。
- 2、量級區分如報名表附件。
- 3、採 KPNP 電子護具單淘汰制進行比賽、少年組請自備面罩頭盔。

- 4、過磅時間：115年5月08日（星期五）14：00～16：00  
115年5月09日（星期六）07：00～08：00。  
選拔賽選手請於115年5月08日（星期五）14：00～16：00過磅完畢

選拔組過磅請攜帶會員證或段證，其餘證件不予過磅及檢錄，  
若段證尚未領到段證者請大會開選手證明並由裁判長簽章

#### 十一、評判方式：

- 1、品勢：採用電子計分方式實施。
- 2、競技：採KPNP K2電子護具系統，請自備電子襪，其餘組別以一般護具實施(國小組須自備護腳背及面罩)。

#### 十二、參賽資格：

- 1、持有中華跆拳道及各縣市跆拳道協會頒發之段級證者均可參加。
- 2、需繳交參賽切結書，無繳交者禁止出賽。
- 3、有段組為公開及精英組，無段組一般色帶組

#### 十三、組隊方式：

- 1、以道館或學校為單位組隊，如人數較多可區分A、B、C隊，唯團體成績以各區分隊別計算。
- 2、品勢雙人組：每隊二人
- 3、品勢三人組：每隊三人

#### 十四、報名手續：

- 1、報名截止日期：即日起至115年4月20日23:00止(收件日)逾期概不受理。報名資料由教練簽名或蓋章連同報名資料(選手切結書、匯款帳號：高雄銀行(三多分行)【226102949020】戶名：高雄市體育總會跆拳道委員會、收據影本)於115年4月20日(星期一)前寄至 高雄市左營區文強路308號10樓陳保安收(電話0911653793)以上報名資料於時限內未繳齊者，恕不受理參賽事宜。

(1)電子網頁：<http://tkdgm.s.weebly.com/> (高雄市跆拳道委員會專區)

(2)報名網址：[https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event\\_Num=60&TFLAG=](https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event_Num=60&TFLAG=)

(3)比賽報名問題：張盛國 0915-703090

(4)賽程訊息：公告於跆拳道比賽資訊網首頁 高雄市跆拳道委員會專區

#### 2、繳交文件

- (1)參賽選手需繳交比賽同意書。
- (2)選手證以健保卡、身份證或證明文件。
- (3)報名費：競技組電子護具1000元、國中小組一般護具500元  
(不含午餐餐費)  
個人品勢500元(不含午餐餐費)

雙人品勢 700 元 (不含午餐餐費)  
三人品勢 1000 元 (不含午餐餐費)  
快打旋風 300 元 (不含午餐餐費)  
電子功力擊破 300 元 (不含午餐餐費)

參賽證件於時限內未繳齊者，均予以退件不得參賽！所有證件審核完成後不符資格者，均予以退件不得參賽！

3、報名地點：高雄市左營區文強路 308 號 10 樓 電話：0911653793  
陳保安總幹事

#### 十五、領隊會議及抽籤：

- 1、第一次會議：115 年 5 月 4 日(一)上午 10 時整於高雄市旗山區中學路 42 號舉行領隊會議及抽籤，如有單位未到者由主辦單位代為抽籤不得有異議，比賽當天領取比賽秩序冊。
- 2、第二次會議：比賽當天領取比賽秩序冊。

十六、大會裁判：由大會遴聘，另函發布。

#### 十七、獎勵：

- 1、個人成績：各組錄取成績前三名，各頒金、銀、銅獎牌乙面。
- 2、雙人品勢：各組錄取成績前三名，各頒金、銀、銅獎牌乙面。
- 3、三人品勢：各組錄取成績前三名，各頒金、銀、銅獎牌乙面。
- 4、團體成績：每組取前三名(冠、亞、季)各頒贈獎盃乙座。  
競技團體成績計分法：以各單位獎牌數多寡決定優勝之團體名次，以金、銀、銅牌數量多寡依序評定團體名次。
- 5、該組報名未達四人及量級只有一人參賽者則頒獎牌、獎狀、不計團體成績分數。

#### 十八、一般規則：

- 1、參加比賽人員，一律穿著中華跆拳道規定之道服參加開閉幕典禮。
- 2、比賽場地內除指導教練一名及當地比賽選手一名外，其餘人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文主審有權力裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。
- 3、嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴，並取消該選手二年不得參加國內外各項比賽資格。
- 4、參加比賽選手憑選手証【段級證級有相片證件】進場比賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝是否穿戴整齊，於比賽時交檢錄組查驗，如比賽中遺失【選手證】則須於比賽前向競賽組提出申請補發後，始可出賽。
- 5、參加比賽選手應於賽前一小時到達比賽場地，如經唱名三次未到者以棄權論。
- 6、在比賽進行中如選手另一方棄權時，對方選手應進入場內由裁判宣判得勝後使算確定得勝，如勝方選手未按規定進入場內經裁判宣判獲勝，則

視同棄權論。

7、指導教練需穿著正式服裝領帶

十九、申訴：

- 1、大會設仲裁委員會，負責審判裁決競賽申訴案件。
- 2、比賽進行中，如有疑議得使用大會規定申訴書提出，抗議之教練需經領隊同意提交申訴書，並繳交新台幣 3000 元整，正式向大會仲裁委員會提出申訴，仲裁委員會立即召開會議審理，並於下一場競賽開始前公佈審理結果。
- 3、仲裁委員會裁決賽程抗議事項之措施。  
\*如係嚴重而故意之誤判。
  - (1) 更正錯誤。
  - (2) 追究失職之裁判，並取消其裁判資格。  
\*評分表之計算錯誤或競賽規則不熟悉，裁判疏忽之誤判。
  - (3) 更正錯誤。
  - (4) 追究失職之裁判並暫停一年其擔任全國性之競賽裁判權利。
- 4、仲裁委員會審理抗議事項之判決乃為最後之決定，不得再提出上訴。
- 5、凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之運動選手及隊職員，均一律取消個人及團體所得之比賽成績。
- 6、比賽選手資格之申訴應於比賽前二十分鐘，檢附申訴書向大會評審委員會提出，如發現冒名頂替或資格不符者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴，一經查明證實得取消個人及其所屬團體所獲得之成績。
- 7、比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予以受理外，並視違規情節輕重得交大會仲裁委員會會議議處。
- 8、選手嚴禁以高報低、若為事實取消比賽成績及資格。

二十、附則：

- 1、比賽中不接受選手臨時加項測驗成績。
- 2、本次比賽已投保公共責任意外險，如需個人意外險請自行加保。

二十一、本辦法如有未盡事宜，得隨時由大會召開會議修正之。

競技比賽量級如下：

## 青年組體重區分表

青年男子組		青年女子組	
量級	體 重	量級	體 重
-54 公斤級	54.0 公斤以下	-46 公斤級	46.0 公斤以下
-58 公斤級	54.1-58.0 公斤	-49 公斤級	46.1-49.0 公斤
-63 公斤級	58.1-63.0 公斤	-53 公斤級	49.1-53.0 公斤
-68 公斤級	63.1-68.0 公斤	-57 公斤級	53.1-57.0 公斤
-74 公斤級	68.1-74.0 公斤	-62 公斤級	57.1-62.0 公斤
-80 公斤級	74.1-80.0 公斤	-67 公斤級	62.1-67.0 公斤
-87 公斤級	80.1-87.0 公斤	-73 公斤級	67.1-73.0 公斤
+87 公斤級	87.1 公斤以上	+73 公斤級	73.1 公斤以上

## 青少年組體重區分表

青少年男子組		青少年女子組	
量級	體 重	量級	體 重
-45 公斤級	45.0 公斤以下	-42 公斤級	42.0 公斤以下
-48 公斤級	45.1-48.0 公斤	-44 公斤級	42.1-44.0 公斤
-51 公斤級	48.1-51.0 公斤	-46 公斤級	44.1-46.0 公斤
-55 公斤級	51.1-55.0 公斤	-49 公斤級	46.1-49.0 公斤
-59 公斤級	55.1-59.0 公斤	-52 公斤級	49.1-52.0 公斤
-63 公斤級	59.1-63.0 公斤	-55 公斤級	52.1-55.0 公斤
-68 公斤級	63.1-68.0 公斤	-59 公斤級	55.1-59.0 公斤
-73 公斤級	68.1-73.0 公斤	-63 公斤級	59.1-63.0 公斤
-78 公斤級	73.1-78.0 公斤	-68 公斤級	63.1-68.0 公斤
+78 公斤級	78.1 公斤以上	+68 公斤級	68.1 公斤以上

## 全國少年組體重分組

全國少年選拔體重表			
少年男子組	量級體重	少年女子組	量級體重
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG
27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG
44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG

國中組體重、量級表			
國中男子組	量級體重	國中女子組	量級體重
45KG 級	(45KG 以下)	42KG 級	(42KG 以下)
48KG 級	(45KG ~ 48KG)	44KG 級	(42KG ~ 44KG)
51KG 級	(48KG ~ 51KG)	46KG 級	(44KG ~ 46KG)
55KG 級	(51KG ~ 55KG)	49KG 級	(46KG ~ 49KG)
59KG 級	(55KG ~ 59KG)	52KG 級	(49KG ~ 52KG)
63KG 級	(59KG ~ 63KG)	55KG 級	(52KG ~ 55KG)
68KG 級	(63KG ~ 68KG)	59KG 級	(55KG ~ 59KG)
73KG 級	(68KG ~ 73KG)	63KG 級	(59KG ~ 63KG)
78KG 級	(73KG ~ 78KG)	68KG 級	(63KG ~ 68KG)
78KG 以上級	(78KG 以上)	68KG 以上級	(68KG 以上)

國小 公開組體重、量級表			
國小男子組	量級體重	國小女子組	量級體重
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG
27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG

44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG

國小 一般組體重、量級表			
國小男子組	量級體重	國小女子組	量級體重
19KG 以下級	19KG 以下	19KG 以下級	19KG 以下
23KG 級	19KG ~ 23KG	23KG 級	19KG ~ 23KG
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG
27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG
44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG
68KG 以上級	68KG 以上	64KG 以上級	64KG 以上

幼兒組體重、量級表			
幼兒男子組	量級體重	幼兒女子組	量級體重
19KG 以下級	19KG 以下	19KG 以下級	19KG 以下
21KG 級	19~21KG	21KG 級	19~21KG
23KG 級	21~23KG	23KG 級	21~23KG
25KG 級	23~25KG	25KG 級	23~25KG
25KG 以上級	25 公斤以上	25KG 以上級	25 公斤以上

# 切結書

本人 自願參加 115 年高雄市體育總會理事長盃全國跆拳道錦標賽，所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如於比賽中有任何受傷，除大會給予之保險理賠外不得向大會提出其他理賠要求。

參加選手簽名： \_\_\_\_\_

家長或監護人簽名： \_\_\_\_\_

所屬教練簽名： \_\_\_\_\_

備註：每一位選手均須填寫並經家長或監護人簽名。

中華民國 115 年                      月                      日

# 115 年高雄市體育總會理事長盃全國跆拳道錦標賽 暨全國少年、青少年、青年高雄市代表隊選拔賽 個人資料表

所屬單位：	所屬教練姓名：
姓名：	身分證字號：
出生日期： 年 月 日	組別：( )青年 ( )青少年 ( )少年
戶籍地址：	
<b>* 同 意 書 *</b>	
本人自願參加 115 年高雄市全國少年、青少年、青年跆拳道代表隊選拔賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，如在參加比賽期間造成任何傷害，除遵照大會有關規定給予的保險之權益外，其餘的一切責任，本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位或承辦單位及相關人員追究責任。	
<b>*本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用*</b>	
選手簽名：_____（請用原子筆簽寫全名）	
家長或監護人簽名：_____（請用原子筆簽寫全名）	
所屬教練簽名_____（請用原子筆簽寫全名）	
中 華 民 國            年            月            日	