

# 115 年運動 i 台灣 2.0 計畫

## 115 年臺東縣全民 FENG 體育系列活動暨市長盃聯合競賽

### 【跆拳道比賽競賽規程】

府觀運字第 1150068445 號

- 一、宗旨：為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，促進交流，並提升運動水準，配合政府推展全民體育活動，強化各項體育活動，促進民眾身心健康。
- 二、指導單位：運動部全民運動署。
- 三、主辦單位：臺東縣政府、臺東市公所、臺東縣體育會。
- 四、承辦單位：臺東縣體育會跆拳道委員會。
- 五、協辦單位：國立臺東大學附屬體育高級中學、縣議員黃治維、市民代表邱忠敏。
- 六、比賽日期：115 年 6 月 27-28 日（星期六、日）二天。
- 七、比賽地點：國立臺東大學附屬體育高級中學（跆拳道館）。
- 八、115 年臺東縣慶端午 FENG 體育系列活動暨市長盃聯合競賽【跆拳道】。
- 九、報名費：（一）國中、社高組（電子護具）800 元。  
（二）幼幼、國小、國中、社高色帶組競技對練（傳統護具）500 元。  
（三）個人品勢 500 元、配對品勢 600 元、團體品勢 700 元。  
※主辦單位將提共當日報名單位領隊、教練、管理及參賽選手便當乙個，報名費及資料請於報到時繳交。
- 十、比賽組別及資格：
  - （一）比賽項目：競技對練及品勢（二項）。
  - （二）比賽組別：競技對練
    1. 國中組、社、高黑帶組（電子護具）。
    2. 幼幼、國小黑帶及色帶（幼幼、國小 1- 3 年級為低年級組、4- 6 年級為高年級組），國中、社、高色帶組競技對練（傳統護具）。品勢
    1. 國中組、社、高組黑帶（太極 4 章～太白抽二項）
    2. 幼幼、國小黑帶組（太極 8 章、高麗）。
    3. 幼幼、國小、國中、社、高色帶組（1 級到 8 級共 8 組）。
    4. 親子組以家長和子女配對不分男女組（品勢自選）。
- （三）選手資格：
  - （1）幼幼組：幼兒園。

(2) 國小組：目前就讀國小學籍者。

(3) 國中組：目前就讀國中學籍者。

(4) 社、高組：目前就讀高中以上者。

\* 以上選手需取得各縣市委員會審查合格之級證或中華民國跆拳道協會審查合格之段位證明。

(五) 組隊方式：以縣市學校或道館為單位組隊參加。

十一、參加辦法：

(一) 報名日期：即日起至 115 年 6 月 5 日(星期日)17 點止使用本辦法之報名表格式及切結書以正楷詳填，參賽選手需附學生證或在學證明及段、級證影本。

(二) 線上報名網址：

[https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event\\_Num=64&TFLAG=](https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event_Num=64&TFLAG=)

十二、比賽規則及制度：

(一) 比賽規則：採中華民國跆拳道協會頒布最新競賽規則。

註：(競技對練比賽：國中及社、高黑帶組採用大道電子護具比賽，請參賽選手必須自備電子襪)。

(二) 比賽方式：1. 競技對練採單淘汰賽制(同縣市、學校或道館之選手將採第一輪不同籤)。

2. 品勢採篩選制(比賽品勢如附表)。

(三) 過磅：參加對練選手於 115 年 6 月 26 日下午大會在假比賽場地三點提供磅秤供選手試磅，三點三十分進行正式過磅，27 日早上 08：00-08：50 亦可過磅，過磅選手請持選手證(段、級證)。

十三、抽籤會議：民國 115 年 6 月 10 日星期六下午三點假報名地點舉行領隊會議及抽籤，未到單位由承辦單位代理抽籤不得異議。第二次領隊會議於民國 115 年 6 月 27 日上午八點假比賽場地舉行，並領取秩序冊及選手證件，不另行通知。

十四、獎勵辦法：【一】團體(限五組以上)每組錄取前三名頒發獎盃、獎狀。

【二】個人錄取各組各量級前三名頒發獎牌、獎狀。

【三】團體成績以獎牌計。

十五、比賽爭議：

申訴：(一) 大會設立仲裁委員會，負責審理申訴案件。

(二) 比賽進行中如對比賽結果有疑議者，應於比賽結束三十分鐘內，由帶隊教練或領隊正式向大會仲裁委員會提出申訴並繳交新台幣

伍仟元保證金，仲裁委員會立即召開會議審理並於下場競賽時間前以書面公佈審理結果。

十六、附則：

- (一) 執行裁判：由本會選聘、另函公布之。
- (二) 參賽選手需持選手證（段、級證）過磅及檢錄。
- (三) 參加選手均著整齊跆拳道服裝出場比賽。
- (四) 參賽選手護具自備。青少年及社高組護胸由大會提供。

十七、本辦法如有未盡事宜，得由承辦單位隨時修訂之。

註、本次活動大會同時安排免費提供體驗項目歡迎大家共同體驗。

（快速踢擊體驗）

（幼幼、國小黑帶、色帶組及國中、社高色帶組品勢附表）

個人項目					
幼幼 國小 黑帶組	太極 8 章、高麗型	一級	太極 8 章	五級	太極 4 章
		二級	太極 7 章	六級	太極 3 章
		三級	太極 6 章	七級	太極 2 章
		四級	太極 5 章	八級	太極 1 章
配對、團體三人項目					
國小低年級色帶組 (1-3 年級)		太極 2 章			
國小高年級色帶組 (4-6 年級)		太極 2 章			
國小低年級黑帶組 (1-3 年級)		太極 7 章		太極 8 章	
國小高年級黑帶組 (4-6 年級)		太極 7 章		太極 8 章	
國中色帶組		太極 2 章			
社高色帶組		太極 2 章			

(國中、社高黑帶品勢附表)

<u>太極 4 章</u>	<u>太極 8 章</u>
<u>太極 5 章</u>	<u>高麗型</u>
<u>太極 6 章</u>	<u>金剛型</u>
<u>太極 7 章</u>	<u>太白型</u>
<p>(分男子、女子個人，配對，團體)</p> <p><u>抽二個型</u></p>	

對打體重量及表如下

社高黑、色帶男子組	量級體重	社高黑、色帶女子組	量級體重
54KG 級	(54KG 以下)	46KG 級	(46KG 以下)
58KG 級	(54KG ~ 58KG)	49KG 級	(46KG ~ 49KG)
63KG 級	(58KG ~ 63KG)	53KG 級	(49KG ~ 53KG)
68KG 級	(63KG ~ 68KG)	57KG 級	(53KG ~ 57KG)
74KG 級	(68KG ~ 74KG)	62KG 級	(57KG ~ 62KG)
80KG 級	(74KG ~ 80KG)	67KG 級	(62KG ~ 67KG)
87KG 級	(80KG ~ 87KG)	73KG 級	(67KG ~ 73KG)
87KG 以上級	(87KG 以上)	73KG 以上級	(73KG 以上)

國中黑、色帶男子組	量級體重	國中黑、色帶女子組	量級體重
45KG 級	(45KG 以下)	42KG 級	(42KG 以下)
48KG 級	(45KG ~ 48KG)	44KG 級	(42KG ~ 44KG)
51KG 級	(48KG ~ 51KG)	46KG 級	(44KG ~ 46KG)
55KG 級	(51KG ~ 55KG)	49KG 級	(46KG ~ 49KG)
59KG 級	(55KG ~ 59KG)	52KG 級	(49KG ~ 52KG)
63KG 級	(59KG ~ 63KG)	55KG 級	(52KG ~ 55KG)
68KG 級	(63KG ~ 68KG)	59KG 級	(55KG ~ 59KG)
73KG 級	(68KG ~ 73KG)	63KG 級	(59KG ~ 63KG)
78KG 級	(73KG ~ 78KG)	68KG 級	(63KG ~ 68KG)
78KG 以上級	(78KG 以上)	68KG 以上級	(68KG 以上)

幼幼、國小 黑、色帶男子組	量級體重	幼幼、國小 黑、色帶女子組	量級體重
19KG 以下級	19KG 以下	19KG 以下級	19KG 以下
21KG 級	19KG ~ 21KG	21KG 級	19KG ~ 21KG
23KG 級	21KG ~ 23KG	23KG 級	21KG ~ 23KG
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG
27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG
44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG
68KG 以上級	68KG 以上	64KG 以上級	64KG 以上

# 切 結 書

本人參加 115 年臺東全民 FENG 體育暨市長盃聯合競賽【跆拳道】，所附的報名資料、證件等，完全屬實、正確，若有不實或違造者，本人及指導教練願意承擔一切責任。在參加比賽期間若有造成任何傷害，一切責任本人及監護人願意自行負擔，並放棄向承辦單位及工作人員追究責任。(主辦單位有保場地險，各參賽單位選手若有必要請自行投保意外險)。

參加選手簽名：

指導教練簽名：

家長或監護人簽名：

(未滿十八歲者)

中華民國                      年                      月                      日