

115 年臺北市主委盃全國跆拳道錦標賽

競 賽 規 程

- 壹、宗旨：為推展全民體育、提升本市競技運動水準及提倡全民運動之目標，並藉由各縣市交流以達到提升各階層台灣選手的實力。
- 貳、指導單位：中華民國跆拳道協會
- 參、主辦單位：臺北市體育總會
- 肆、承辦單位：臺北市體育總會跆拳道委員會
- 伍、協辦單位：臺北市政府體育局、九太科技股份有限公司、臺北市百齡高中、臺北市和平高中、臺北市萬芳高中、臺北市育成高中、臺北市龍山國中、臺北市立仁愛國中。
- 陸、核備文號：北市輔體字第 號
- 柒、舉辦日期：115 年 07 月 11 日(六)至 115 年 07 月 12 日(日)，共計兩天。
- 捌、舉辦地點：臺北體育館七樓 (臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)
- 玖、參賽組別資格及項目：以當學年年級為區分。

一、個人品勢項目：(4 人一組)：

- (一)幼兒男子、女子組
- (二)國小低年級男子組、國小低年級女子組(國小一、二年級)
- (三)國小中年級男子組、國小中年級女子組(國小三、四年級)
- (四)國小高年級男子組、國小高年級女子組(國小五、六年級)
- (五)國中男子組、國中女子組
- (六)高中社會男子組、高中社會女子組

二、雙人配對品勢項目：

- (一)國小組
- (二)國中組
- (三)高中社會組

三、團體品勢項目：

- (一)國小男子團體組
- (二)國小女子團體組
- (三)國中男子團體組
- (四)國中女子團體組
- (五)高中社會男子團體組
- (六)高中社會女子團體組

四、品勢個人菁英組：獎金賽制，凡於 115 年 6 月 10 日（星期一）前未完成網路報名或審核不通過之單位/選手(虛報年齡)，一律不予受理報名，也不接受逾時加報。

- (一) 國小男子個人組
- (二) 國小女子個人組
- (三) 國中男子個人組
- (四) 國中女子個人組

品勢章型對照組【如下】

△個人品勢組：

1. 幼兒品勢組---限幼兒園、混齡。請確實填寫，勿虛報。

- ※指定品勢---①初階組-太極一章。(無-5 級)
②高階組-太極三章。(1-4 級)

2. 國小品勢組---國小組分低、中、高年級男女。

- ※指定品勢---①黑帶二段以上組-高麗型
②黑帶一段組-太極八章
③高階色帶組-太極四章。(1-4 級)
④低階色帶組-太極一章。(無-5 級)

3. 國中品勢組：

- ※指定品勢---①黑帶二段以上組-太白型。
②黑帶一段組-高麗型。
③高階色帶組-太極四章。(1-4 級)
④低階色帶組-太極一章。(無-5 級)

4. 高中社會品勢組：

- ※指定品勢---①黑帶二段以上組-太白型。
②黑帶一段組-高麗型。
③高階色帶組-太極四章。(1-4 級)
④低階色帶組-太極一章。(無-5 級)

△雙人配對及團體品勢組：(國小、國中、高中社會組)

- ※指定品勢---①色帶:太極四章。
②黑帶:太極八章。

△品勢個人菁英組：採雙品制現場抽籤

第一階段:太極四章至太極八章抽籤兩型場。

※共取前八名進入第二階段決賽

第二階段:國小組:指定高麗型+太極四章至太極八章抽籤一型場(避開第一階段已抽型場)。

國中組:高麗型、太白型、金剛型抽籤兩型場。

五、競技對打項目:(傳統護具,4人一組)

- (一)幼兒男、女子組色帶組
- (二)國小低年級色帶男、女子組(1.2.3年級)
- (三)國小高年級色帶男、女子組(4.5.6年級)
- (四)國小低年級黑帶男、女子組(1.2.3年級)
- (五)國小高年級黑帶男、女子組(4.5.6年級)
- (六)國中男、女子組

體重對照表【如下表】

幼兒園色帶對打組量級表			
幼兒男子組	量級體重	幼兒女子組	量級體重
21KG 級	21KG 以下	21KG 級	21KG 以下
25KG 級	21.1KG~25KG	25KG 級	21.1KG~25KG
29KG 級	25.1KG ~ 29KG	29KG 級	25.1KG ~ 29KG
33KG 級	29.1KG~33KG	33KG 級	29.1KG~33KG
33KG 以上級	33.01KG 以上	33KG 以上級	33.01KG 以上
1~3年級國小低年級-對打組黑帶、色帶量級表			
國小男子組	量級體重	國小女子組	量級體重
21KG 級	21KG 以下	21KG 級	21KG 以下
23KG 級	21.1KG ~ 23KG	23KG 級	21.1KG ~ 23KG
25KG 級	23.1KG ~ 25KG	25KG 級	23.1KG ~ 25KG
27KG 級	25.1KG ~27KG	27KG 級	25.1KG ~27KG
29KG 級	27.1KG ~ 29KG	29KG 級	27.1KG ~ 29KG
31KG 級	29.1KG ~31KG	31KG 級	29.1KG ~31KG
34KG 級	31.1KG ~ 34KG	34KG 級	31.1KG ~ 34KG
37KG 級	34.1KG ~ 37KG	37KG 級	34.1KG ~ 37KG
40KG 級	37.1KG ~40KG	40KG 級	37.1KG ~40KG
44KG 級	40.1KG ~44KG	43KG 級	40.1KG ~43KG
48KG 級	44.1KG~48KG	46KG 級	43.1KG ~ 46KG
53KG 級	48.1KG~53KG	50KG 級	46.1KG~50KG
58KG 級	53.1KG~58KG	54KG 級	50.1KG~54KG
68KG 級	58.1KG~68KG	64KG 級	54.1KG~64KG
4~6年級國小高年級-對打組黑帶、色帶量級表			
國小男子組	量級體重	國小女子組	量級體重
25KG 級	23KG ~ 25KG	25KG 級	23KG ~ 25KG

27KG 級	25KG ~ 27KG	27KG 級	25KG ~ 27KG
29KG 級	27KG ~ 29KG	29KG 級	27KG ~ 29KG
31KG 級	29KG ~ 31KG	31KG 級	29KG ~ 31KG
34KG 級	31KG ~ 34KG	34KG 級	31KG ~ 34KG
37KG 級	34KG ~ 37KG	37KG 級	34KG ~ 37KG
40KG 級	37KG ~ 40KG	40KG 級	37KG ~ 40KG
44KG 級	40KG ~ 44KG	43KG 級	40KG ~ 43KG
48KG 級	44KG ~ 48KG	46KG 級	43KG ~ 46KG
53KG 級	48KG ~ 53KG	50KG 級	46KG ~ 50KG
58KG 級	53KG ~ 58KG	54KG 級	50KG ~ 54KG
68KG 級	58KG ~ 68KG	64KG 級	54KG ~ 64KG
68KG 以上級	68KG 以上	64KG 以上級	64KG 以上
國中對打組-量級表(不分黑帶及色帶)			
國中男子組	量級體重	國中女子組	量級體重
40KG 級	40.0KG 以下	38KG 級	38.0KG 以下
45KG 級	40.1KG~ 45.0KG	42KG 級	38.1KG~42.0KG
48KG 級	45.1KG ~ 48.0KG	44KG 級	42.1KG ~ 44.0KG
51KG 級	48.1KG ~ 51.0KG	46KG 級	44.1KG ~ 46.0KG
55KG 級	51.1KG ~ 55.0KG	49KG 級	46.1KG ~ 49.0KG
59KG 級	55.1KG ~ 59.0KG	52KG 級	49.1KG ~ 52.0KG
63KG 級	59.1KG ~ 63.0KG	55KG 級	52.1KG ~ 55.0KG
68KG 級	63.1KG ~ 68.0KG	59KG 級	55.1KG ~ 59.0KG
73KG 級	68.1KG ~ 73.0KG	63KG 級	59.1KG ~ 63.0KG
78KG 級	73.1KG ~ 78.0KG	68KG 級	63.1KG ~ 68.0KG
78KG 以上級	78.1KG 以上	68KG 以上級	68.1KG 以上

六、擊破組：競速踢擊+踢氣球(一次報名參加 2 項，分數合算)

- (一)幼兒男、女子組色帶組
- (二)國小低年級色帶男、女子組(1. 2. 3 年級)
- (三)國小高年級色帶男、女子組(4. 5. 6 年級)
- (四)國小低年級黑帶男、女子組(1. 2. 3 年級)
- (五)國小高年級黑帶男、女子組(4. 5. 6 年級)
- (六)國中男、女子組

競速踢擊指定動作表【如下表】

A 競速踢擊： <ol style="list-style-type: none">1. 速度競賽，採 PK 晉級賽制2. 採隨到隨踢，兩兩對戰，每位選手 15 秒*兩回合，回合中間休息 10 秒3. 踢擊次數的總和作為比賽成績		
	色帶組	黑帶組
幼兒組	前踢-不限定踢法	前踢-不限定踢法
國小低年級組	前踢-不限定踢法	旋踢-不限定踢法
國小高年級組	前踢或旋踢-不限定踢法	旋踢-單邊.可換腳
國中組	前踢或旋踢-不限定踢法	側踢-不落地,可換腳
B 踢氣球： <ol style="list-style-type: none">1. 採篩選制，即分數呈現後判定之2. 每位選手自選三個指定動作，踢擊三次機會，40 秒內完成3. 評分為動作難易度 25%、踢擊準確度 25%、踢擊高度 25%、踢擊次數 25%及時間內完成、氣勢為標準4. 各單位可以自己掌目標氣球，也可以請現場工作人員協助 <p>*氣球由大會提供</p>		

(三) 過磅時間:視比賽人數調整分階段舉行過磅，屆時會公告於賽事群組，請各單位帶隊教練注意。

(四) **比賽日程:07/11 品勢、競速踢擊、擊破、07/12 對練。**

七、競賽方法:

- (一) 以各道館或學校為單位(不得自創單位名稱)。
- (二) 個人品勢、對練依報名人數，約 4 人為一組(最少兩人成一組)，只有一人會協調合併組別或量級。
- (三) 競速踢擊加擊破採隨到隨踢,兩兩一組對戰之方式。
- (三) 個人品勢比賽採用單品篩選制，即分數呈現後判定之。
- (四) 品勢個人菁英組比賽採雙品，現場抽籤制，即分數呈現後判定之。
- (五) 選手檢錄須查驗證件，請參賽選手攜帶證明文件，**請勿虛報年齡**(高年級者報中年級或是一年級報名幼稚園組)，違者，填報單位教練送競賽管理委員會。
- (六) 對打穿著白道服出賽，品勢穿著品勢道服或白道服出賽，不可穿短袖短褲道服。
- (七) 對打組皆以傳統護具方式進行比賽，採用中華民國跆拳道協會公布最新競賽規則。過磅同時請出示有照片之證件(學生證、段證、級證、健保卡...等)一張，當做選手證檢錄，以保障選手權益；比賽期間，請自備個人護具裝備。
- (八) **謝絕各縣市 115 年第 32 屆全少代表隊及全青代表隊報名參加比賽(品**

勢菁英組不在此限)，若查核屬實，即立刻取消比賽資格並不予以退費。

- 八、評判方式：
- (一) 競技：採一般護具實施。
 - (二) 品勢：採用電子計分方式實施。
 - (三) 競速+擊破組：採用電子計分方式實施

九、報名手續：

- (一) 報名截止日期：即日起至 **115年6月10日晚上23:00** 網路報名截止，**逾期概不受理。**
 - (二) 報名總表繳交：網路報名截止後至115年06月15日下午17:00截止。
 - (三) 報名手續：本次採用線上報名，報名完成並完成報名費轉帳後請自行列印轉帳證明及報名名單經教練簽名後郵寄至台北市中山區朱崙街20號八樓810室(鄒宜儒 秘書收) 或**線上傳送**報名資料總表檔案及轉帳證明亦可，切結書可現場繳交。
- 電話：(02)2715-1158、0986986258 委員會秘書 鄒宜儒

1. 報名網址：

https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event_Num=71&TFLAG=

2. 報名費轉帳：土地銀行 005 帳號:165001006354

戶名:臺北市體育總會跆拳道委員會

3. 報名系統：張盛國 0915-703090

4. 報名後請加入賽事群組



(三)、繳交文件

- 1. 選手證以健保卡、身份證或證明文件。
- 2. 比賽切結書。(需繳交參賽切結書，無繳交者禁止出賽)
- 3. 報名費：
 - (1) 品勢個人及對打：單項報名為 700 元。
 - (2) 雙人品勢:1000 元。
 - (3) 團體品勢:1200 元。
 - (4) 品勢個人菁英組:1000 元。
 - (5) 競速踢擊加擊破:500 元。

參賽證件於時限內未繳齊者，均予以退件不得參賽！所有證件審核

完成後不符資格者，均予以退件不得參賽！

十、領隊會議及抽籤：

- (一) 為避免舟車勞頓統一由大會代抽籤號。
- (二) 抽籤名單公告後，超過調整修改時間亦提出修改者，須先行繳交修改費 500 元，故為避免造成後端作業不便及賽程調整紛爭，請各位教練於抽籤公告後仔細查閱。
- (三) 第一次會議：於比賽當天上午 08:00 在比賽場地舉行並領取比賽秩序冊

十一、大會裁判：由大會遴聘，另函發布。

十二、獎勵：(一)個人品勢、團體品勢、對練、皆四人一組，頒發 1233 名獎牌乙面及獎狀乙張。

(二) 競速踢擊加擊破頒發優勝獎牌乙面及優勝獎狀乙張。

(三) 品勢個人菁英組：各組取前三名。

第一名頒發一萬元獎金及獎狀。

第二名頒發五千元獎金及獎狀。

第三名頒發三千元獎金及獎狀。

第四名到第八名頒發四到八名獎狀。

十三、一般規則：

- (一) 參加比賽人員，一律穿著中華跆拳道規定之道服參加開閉幕典禮。
- (二) 比賽場地內除指導教練一名及當地比賽選手一名外，其餘人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文主審有權力裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。
- (三) 嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴，並取消該選手二年不得參加國內外各項比賽資格。
- (四) 參加比賽選手憑有相片證件進場比賽，報到時交檢錄組登記檢查服裝是否穿戴整齊，於比賽時交檢錄組查驗，如比賽中遺失【選手証】則須於比賽前向競賽組提出申請補發後，始可出賽。
- (五) 參加比賽選手應於賽前一小時到達比賽場地，如經唱名三次未到者以棄權論。
- (六) 在比賽進行中如選手另一方棄權時，對方選手應進入場內由裁判宣判得勝後使算確定得勝，如勝方選手未按規定進入場內經裁判宣判獲勝，則視同棄權論。
- (七) 參加競技比賽之選手應按籤序出場比賽，如經唱名三次未到者以棄權論之。

十四、申訴：

- (一) 大會設仲裁委員會，負責審判裁決競賽申訴案件。
- (二) 比賽進行中，如有疑議得使用大會規定申訴書提出，抗議之教練需經領隊同意提交申訴書，並繳交新台幣 3000 元整，正式向大會仲裁委員會提出申訴，仲裁委員會立即召開會議審理，並於下一場競賽開始前公佈審理結果。
- (三) 仲裁委員會裁決賽程抗議事項之措施。

*如係嚴重而故意之誤判。

(1) 更正錯誤。

(2) 追究失職之裁判，並取消其裁判資格。

*評分表之計算錯誤或競賽規則不熟悉，裁判疏忽之誤判。

(3) 更正錯誤。

(4) 追究失職之裁判並暫停一年其擔任全國性之競賽裁判權利。

(四) 仲裁委員會審理抗議事項之判決乃為最後之決定，不得再提出上訴。

(五) 凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之運動選手及隊職員，均一律取消個人及團體所得之比賽成績。

(六) 比賽選手資格之申訴應於比賽前二十分鐘，檢附申訴書向大會評審委員會提出，如發現冒名頂替或資格不符者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴，一經查明證實得取消個人及其所屬團體所獲得之成績。

(七) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予以受理外，並視違規情節輕重得交大會仲裁委員會會議議處。

十五、保險：

本賽事投保公共意外險，請各參與人員自行依需要投保，有關公共意外險額度如下：

1. 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
2. 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
3. 每一事故財產損失：新臺幣二百萬元。
4. 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。

115 年臺北市主委盃全國跆拳道錦標賽

個人資料表

所屬單位：	所屬教練：
姓 名：	
身分證號：	
出生日期：	年 月 日
戶籍地址： (保保險用)	
<p>* 同 意 書 *</p> <p>本人自願參加 115 年臺北市主委盃全國跆拳道錦標賽，並已自行經公私立綜合醫院檢查認定可參加劇烈運動競賽。比賽所附的報名資料、證件等完全屬實、正確。</p> <p>本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用</p> <p>選手簽名：_____家長或監護人簽名：_____ (請用原子筆簽寫全名)</p> <p>中 華 民 國 年 月 日</p>	

段/級證正反面