

115 年宜蘭縣少年盃跆拳道錦標賽

壹、宗旨：為推行全民運動增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，

奠定愛好跆拳道運動之基礎，並選拔本縣優秀選手參加

中華民國跆拳道協會 115 年全國少年盃跆拳道錦標賽培育縣內選手，

提升其技術水準，特此辦理競賽事宜。

貳、指導單位：宜蘭縣政府、宜蘭縣體育會、中華民國跆拳道協會。

參、主辦單位：宜蘭縣體育會跆拳道委員會

肆、協辦單位：宜蘭市體育會跆拳道委員會

伍、競賽日期：115 年 5 月 16 日（星期六）

陸、競賽時間：08:00-18:00

柒、競賽地點：宜蘭縣立體育館(宜蘭市中山路一段 755 號)

捌、競賽組別：

一、黑帶組品勢、對打為宜蘭縣全國少年盃代表隊選拔賽、

(限宜蘭縣選手報名)

二、對打：少年個人男子組、女子組及團體組。黑帶組、色帶組

三、品勢：

黑帶組：每位選手限定報名二項，各組各項目指定品勢為太極 4、5、6、7、8 章、高麗

組別	項目
男子組	個人賽、團體賽
女子組	個人賽、團體賽
混合組	配對雙人(男女配對)

色帶組：分低中高年級男子、女子組

(1)白帶組(無級數)：太極一章(1~12 動)

(2)黃帶組(8、7 級)：太極一、二章

(3)藍帶組(6、5級)：太極三、四章

(4)紅帶組(4、3級)：太極五、六章

(5)紅黑帶組(2、1級)：太極七、八章

三、趣味競賽(電子擊破+競速踢擊)：

1. 項目區分：1. 功力擊破 2. 競速踢擊

2. 組別區分(區分男女)：國小低年級組、國小中年級組、國小高年級組

玖、 競賽量級及資格

一、 對打：少年男、女組：限民國 102 年 9 月 1 日以後，各 12 量級。

量級區分表如附件(一)

☆☆對打團體賽參加選手需為個人男、女子組之參賽選手☆☆

二、 品勢：少年男、女組：個人各選三名、配對組一隊、團體組各一隊

三、 以各級學校或道館等名稱組隊

壹拾、競賽規則：

一、 對打：少年男、女組：傳統護具

採用世界跆拳道頒佈之最新競賽規則實施

二、 品勢：

黑帶組：

1. 個人組、團體及配對組預賽、複賽、決賽採篩選制。

● 預賽：6 項品勢中抽選其中 2 項品勢，依運動員所得分數，取平均成績前 16 名進入複賽。

● 複賽：剩餘 4 項品勢中，抽選其中 2 項品勢，依運動員所得分數，取平均成績前 8 名進入決賽。

● 決賽：由 6 項品勢中，重新抽選其中 2 項品勢，依據排名個人組取各前三名、團體及配對取各第一名。

2. 當分數相同時，則依據世界跆拳道 (World Taekwondo) 最新品勢競賽規則第十八條規定決定優勝者。

色帶組：由各組最終成績高至低依序排名取前三名(三、四名並列)

三、趣味競賽(電子擊破+競速踢擊)

(1)手刀擊破：每回合5秒內進行手刀擊破，進行3回合，3回合成績加總為擊破成績。

(2)競速踢擊：每回合15秒，進行2回合，回合間休息10秒，2回合加總為競速踢擊成績。

(3)每組人數4人，手刀擊破及競速踢擊成績加總為最終成績，由高至低依序錄取前三名(三、四名並列)

拾壹、競賽申訴：

- (一)大會設競賽管理委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。
- (二)比賽中如有疑義，得使用大會規定之申請書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申訴書，同意繳交申訴金新台幣 3,000 元整。
- (三)對運動員資格之申訴應於比賽前 20 分鐘，檢附申訴書向大會仲裁委員會提出，如發現冒名頂替或降級、越級，應向該場地審判長報告，再向裁判長提出，經查證屬實得以取消個人與所屬單位之成績。

拾貳、競賽一般規定：

- (一) 參加比賽人員一律穿著認證跆拳道服及品勢服。
- (二) 比賽於當天檢錄時應攜帶有相片證件(級/段證、健保卡等)以及繳交比賽同意書。
- (三) 參加比賽選手應於賽前 1 小時到達會場，如唱名未到者以棄權論。
- (四) 參加比賽選手憑有相片證件進場比賽，品勢比賽則該場地唱名檢錄上場。
- (五) 參加比賽務必繳交比賽切結書，無繳交切結書者，以棄權論，不得異議。
- (六) 在比賽進行中，若一方棄權時，另一方的選手應入場由該場主審宣判得勝後才確定得勝。如勝方選手未按規定入場，雖經該場主審宣判得勝，亦視同該選手棄權。
- (七) 參加比賽之單位，可自備隊旗以備開（閉）幕典禮使用。
- (八) 參加比賽一切費用由各單位自理，參加選手請自行投保。
- (九) 參加比賽人員，應經公私立綜合醫院檢查認定性別，並認定可以參加劇烈運動競賽且取得證明書。

拾參、報名手續：

- 日期：即日起至 115 年 4 月 24 日(五)17:00 止逾時概不受理。
- 報名費：對練組：800 元/人

品勢組:個人 600 元/人 、配對 1200 元/隊 、團體 1800 元/隊

趣味競賽：500 元/人

- 競賽採網路報名：報名網址：

https://www.tondar-cn.com/TKDSport/Login.php?Event_Num=65&TFLAG=

- 請各單位教練先上網註冊帳號，進入報名視窗填寫報名表，再將電腦報名表列

印後加蓋負責單位戳章，連同切結書(對練)寄(或親送)至

地址：宜蘭縣宜蘭市中華路 101 號 競賽組收

※ 網路報名如有任何疑問請洽張盛國 0915-703090

匯款帳號：

行庫	行別	帳號	戶名
郵局 700	宜蘭渭水路 郵局	0111027-0238178	林志峰

- 選手報名時所提資料，如有偽造不實者，經檢舉查明事實證實，除教練、選手負其責任外，所屬單位將以偽造文書提報有關單位議處。
- 報名時應取得監護人同意(須加蓋代表學校章)、切結書等資料並詳填。

拾肆、領隊會議與抽籤：

第一次：民國 115 年 5 月 2 日(六)上午 14:00 時，

假宜蘭市中山路二段 362 號舉行抽籤。

請各單位派員(教練)抽籤，如未出席者由本會代抽。

第二次：民國 115 年 5 月 16 日(日)上午 08:00 時，假比賽場地舉行。

拾伍、報到與過磅：

- 參加比賽之單位於 115 年 5 月 16 日(六)上午 7:30 分開始報到。
- 參加比賽之選手於上午 8:00 至 09:00 止過磅 (請選手攜帶段證)
- 參加過磅之選手請著短袖上衣、短褲，當日禁止裸磅，體重放寬+0.1kg

拾陸、大會裁判:由本會選聘實施。

拾柒、本競賽規程經報宜蘭縣政府核定後實施，修訂時亦同，如有未盡事宜，由主辦單位另行訂定公布。

拾捌、特別事項:參加選拔賽選手請備妥報名全國少年盃資料，請將以下資料繳上傳至 google 表單。

連結如下:

請準備上傳以下文件:

1. 戶口名簿或在學證明(學生證)拍照上傳.
2. 段證(照片檔案)
3. 大頭照(照片檔案)
4. 切結書(紙本親簽)

代表隊選拔資料上傳連結如下: <https://forms.gle/pZqJmfTFcFJvMPzV7>



少年盃報名資料

docs.google.com

切結書

本人 自願參加宜蘭縣體育會跆拳道委員會承辦之 115 年宜蘭縣少年盃跆拳道錦標賽，所附的報名資料、證件等完全屬實、正確，本人亦瞭解參加本競技性比賽具有一定風險及危險性，如在參加比賽時間造成任何傷害願意自行負擔，並放棄向宜蘭縣體育會跆拳道委員會或協辦單位及其他人員追究責任。

(限宜蘭縣選手報名)

參加選手簽名：	
家長或監護人簽名：	
所屬教練簽名：	

中華民國 115 年 月 日

少年體重區分表(附件一)

量 級	男子組	量 級	女子組
25 公斤級	23.10-25.09 公斤	25 公斤級	23.10-25.09 公斤
27 公斤級	25.10-27.09 公斤	27 公斤級	25.10-27.09 公斤
29 公斤級	27.10-29.09 公斤	29 公斤級	27.10-29.09 公斤
31 公斤級	29.10-31.09 公斤	31 公斤級	29.10-31.09 公斤
34 公斤級	31.10-34.09 公斤	34 公斤級	31.10-34.09 公斤
37 公斤級	34.10-37.09 公斤	37 公斤級	34.10-37.09 公斤
40 公斤級	37.10-40.09 公斤	40 公斤級	37.10-40.09 公斤
44 公斤級	40.10-44.09 公斤	43 公斤級	40.10-43.09 公斤
48 公斤級	44.10-48.09 公斤	46 公斤級	43.10-46.09 公斤
53 公斤級	48.10-53.09 公斤	50 公斤級	46.10-50.09 公斤
58 公斤級	53.10-58.09 公斤	54 公斤級	50.10-54.09 公斤
68 公斤級	58.10-68.09 公斤	64 公斤級	54.10-64.09 公斤